





**شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان
(سهامی خاص)**

دستورالعمل کنترل ایمنی و بهداشت و زیست محیطی پیمانکاران

08WI01-02

ردیف	تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	تکثیر با مجوز
نام	کیوان فرح زاد	محمد رضا پاکزاد	قاسم شهابی	
سمت	معاون بهره برداری و دیسپاچینگ	نماینده مدیریت	مدیرعامل	
تاریخ	۸۹/۴/۲۰	۸۹/۴/۲۰	۸۹/۴/۲۰	
امضاء				

شناسنامه

مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت و زیست محیطی پیمانکاران

شماره سند: 08WI01-02

تاریخ تصویب: ۹۲/۱۱/۲۸

سرگروه تهیه: کیوان فرح زاد

نام تایید کننده: محمدرضا پاکزاد

تصویب کننده: قاسم شهابی

دریافت کنندگان سند	اعضاء گروه (تهیه کننده)
تمامی واحدهای تعریف شده در دستورالعمل کنترل ایمنی و بهداشت و زیست محیطی پیمانکاران	۱- علی بهرامی ۲- حامد کلاسنگیانی

شماره صفحه	تاریخ	ویرایش
	۸۹/۴/۲۰	۰۰
	۸۹/۸/۲۰	۰۱
	۹۲/۱۱/۲۸	۰۲

توجه:

- ۱- کلیه مدارک از تاریخ دریافت لازم الاجراست
- ۲- تکثیر مدرک با مجوز نماینده مدیریت مجاز می باشد

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	۱- هدف:
۴	۲- دامنه:
۴	۳- مراجع:
۴	۴- تعاریف:
۵	۵- مسئولیت:
۵	۶- روش انجام کار:
۴۲	۷- فرمها و سوابق:
۴۳	۸- پیوست:



۱- هدف :

هدف از تنظیم این دستورالعمل الزام در اجرای مقررات ایمنی و سلامت حرفه ای و زیست محیطی از سوی پیمانکاران طرف قراردادهای شرکت می باشد.

۲- دامنه :

این روش اجرایی در سطح شرکت توزیع برق استان گلستان کاربرد دارد.

۳- مراجع :

۳-۱- بنابر استاندارد های ISO 9001:2008, OHSAS 18001:2007, ISO 14001:2004

۳-۲- الزامات قانونی در خصوص طرفهای ذینفع می باشد.

۳-۳- کتابچه ایمنی و حفاظت فنی و بهداشت

۳-۴- الزامات محیط زیست

۳-۵- دفتر چه TLV (حد تماس مجاز شغلی عوامل بیماریزا)

۳-۶- آیین نامه تأسیسات کارگاه از نظر بهداشت

۴- تعاریف :

۴-۱- خاطی مقررات ایمنی به پیمانکاری (افراد گروه اجرایی) اطلاق می گردد که با عدم رعایت هر یک از مفاد این دستورالعمل منجر به ایجاد بی نظمی، حادثه و ... در محدوده کاری شرکت گردد.

۴-۲- افراد برتر ایمنی (ایمن کاران): اعم از سیمبانان، رانندگان، کارگران، برقکاران، تکنسین ها، کارشناسان، مدیران عامل شرکت های پیمانکاری می باشند که با ایجاد شرایط مناسب ایمنی، استفاده مناسب از امکانات و ابزار کار موجود، بکارگیری اقدامات به موقع کنترلی در جهت حذف شرایط مخاطره آمیز با ریسک بالا و اشاعه فرهنگ ایمنی، محیط کار ایمن و بدون حادثه و عاری از خطر را فراهم ساخته اند.

**۵- مسئولیت:**

۵-۱- در عقد قرار داد یک نسخه از این دستورالعمل به قرارداد الحاقی و به پیمانکار تحویل گردیده و پیمانکار موظف و متعهد به انجام و رعایت اصول و مقررات مندرج در این دستورالعمل می باشد و در صورت عدم رعایت اصول و مقررات ایمنی و حفاظت کار و بروز هر گونه حادثه فردی، گروهی، تأسیساتی و شهروندی و ایجاد خسارات جانی و مالی کلیه مسئولیت ناشی از این موارد بر عهده پیمانکار خواهد بود.

۵-۲- معاونت مالی باید پیمانکار را موظف نماید قبل از شروع بکار به دفتر ایمنی شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان مراجعه و ضمن توجیه مقررات و الزامات ایمنی تأییدیه این دفتر را اخذ نماید.

۵-۳- معاونت مالی باید پیمانکار را موظف نماید قبل از تسویه حساب با شرکت توزیع (صورت وضعیت) با مراجعه به دفتر ایمنی تأییدیه این دفتر را اخذ نماید.

۵-۴- کنترل ایمنی و بهداشتی و زیست محیطی پیمانکاران در امورها به عهده مدیریتهای می باشد

۵-۵- مسئولیت کنترل و بازدید از گروه های پیمانکاری بر عهده کلیه مدیریت توزیع شهرستانها، رؤسای ادارات، کارشناسان و مسئولین ایمنی، بهداشت حرفه ای و محیط زیست بوده و مضافاً بر اینکه پیمانکاران نیز موظف می باشند یک نفر مسئول ایمنی، بهداشت حرفه ای و محیط زیست در کارگاه های بیش از ۲۵ نفر در سطح شرکت خود جهت کنترل مداوم داشته باشند و لازم است معاینات کارگری و تشکیل پرونده های پزشکی و کلیه سوابق زیست محیطی را تحت کنترل قرار داده و رعایت نماید که کلیه این موارد به عهده پیمانکار خواهد بود.

۶- روش انجام کار :

۶-۱- مطابق دستورالعمل ارزیابی پیمانکاران و تامین کنندگان (06WI01) قبل از ورود پیمانکار به شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان امتیاز مناسب در خصوص بحث ایمنی و سلامت حرفه ای و زیست محیطی در نظر گرفته می شود.

۶-۲- معرفی پیمانکاران توسط معاونت مهندسی و برنامه ریزی انجام می گیرد.



۳-۶- در قرارداد پیمانکار با شرکت توزیع برق استان گلستان موارد ایمنی و سلامت حرفه ای و زیست محیطی در نظر گرفته می شود.

۴-۶- کلیه کارکنان تحت سرپرستی تأمین کنندگان موظف به داشتن کارت شناسایی حراست و امور محرمانه شرکت متبوعه و استفاده از البسه متحدالشکل با آرم شرکت پیمانکار می باشد.

۵-۶- کلیه پیمانکاران مکلف به کسب آگاهی کامل از استانداردها، مقررات ایمنی، دستورالعملهای سازمانهای حفا و مقررات ترافیکی بوده و همچنین موظف به داشتن تجهیزات و لوازم ایمنی و حفاظت فردی، گروهی و ابزار و رعایت دستورالعمل کاری بر روی تأسیسات برقدار و بی برق می باشند.

۶-۶- رسیدگی به درخواست خاموشی و صدور اجازه کارشرکتهای پیمانکاری طبق دستورالعمل ثابت بهره برداری بر روی شبکه های فشار ضعیف و فشار متوسط هوایی و زمینی به عهده رییس اداره بهره برداری و مدیریت ها بوده و نهایتاً اعمال خاموشی بعهده مأمورین اتفاقات و تعمیرات و عملیات و مانور بر حسب مورد می باشد.

۷-۶- به منظور مطلع شدن دفتر ایمنی از وضعیت حوادث بوجود آمده، مدیریت شهرستانها ویا روسای بهره برداری و همچنین شرکتهای پیمانکاری موظف به ارائه گزارشات حوادث مطابق با فرمهای گزارش حوادث به واحد ایمنی می باشند.

۸-۶- کارشناسان و مسئولین ایمنی در صورت مشاهده اعمال نا ایمن با هماهنگی مرکز فوریت های برق (۱۲۱) و ادارات بهره برداری نسبت به تعطیلی پروژه مطابق فرم توقف عملیات (08FM32) و تهیه گزارش و ارسال آن به دفتر ایمنی اقدام می باشند.

۹-۶- پیمانکاران در هنگام عقد قرارداد موظف به ارائه مدارک معاینات قبل از استخدام افراد تحت سرپرستی خود طبق دستورالعمل انجام معاینات کارگری (08WI02) می باشند.

۱۰-۶- پیمانکاران موظف می باشند به کلیه پرسنل تحت پوشش اطلاعات و آموزش کافی در خصوص چگونگی رعایت مقررات ایمنی و زیست محیطی بدهند و الزامات آنرا به خوبی بشناسند و گواهی نامه های مرتبط را ارائه



نمایند و همچنین پیمانکاران موظف به شرکت در مانورهای شرکت توزیع برق گلستان (در صورت فراخوان) می باشند.

۱۱-۶- کلیه پیمانکاران موظف می باشند در کلاسهای ایمنی و زیست محیطی شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان که به صورت هر ماه دو بار در محل مدیریت های توزیع برگزار میشود شرکت نمایند. صورتجلسه این جلسات بایستی توسط مسئول ایمنی طی صورتجلسه جلسات ذکر ایمنی (08FM25) به دفتر ایمنی ارسال گردد.

۱۲-۶- عملکرد پیمانکاران از نظر فنی، ایمنی و زیست محیطی توسط ناظرین شرکت توزیع نیروی برق استان گلستان و مسئولین ایمنی و زیست محیطی طی فرم ارزیابی عملکرد سالیانه شرکتهای پیمانکاری (06FM02) سنجیده و جهت تجزیه و تحلیل پیمانکاران و تأثیر در ارزیابی مجدد آنها به ستاد شرکت، دفتر ایمنی و دفتر مهندسی و برنامه ریزی ارسال می گردد.

۱۳-۶- پیمانکار بایستی پرسنل اجرایی، لوازم ایمنی انفرادی و گروهی و مدارک آموزشی سیمبانان خود را قبل از شروع به کار به واحد ایمنی مدیریت توزیع معرفی نماید

۱۴-۶- پیمانکار موظف است طبق مقررات نسبت به بیمه عوامل اجرایی و خودروها اقدام نموده و حتی الامکان تعدادی بیمه نامه مسئولیت بدون نام تهیه نماید تا در صورت وقوع حوادث مورد استفاده قرار دهد.

۱۵-۶- پیمانکار موظف است علاوه بر رعایت بند ۱۰-۷ قبل از اقدام به جابجایی و یا جایگزینی نیروی انسانی مراتب را قبلاً به اطلاع واحد ایمنی و امور مربوطه برساند (در صورت نیاز به جابجایی یا جایگزینی نیروی انسانی در شرایط اضطراری پیمانکار موظف است حداکثر تا ۲۴ ساعت با ذکر دلایل واحد ایمنی و امور مربوطه را در جریان قرار دهد). در صورت وقوع حوادث برای هر یک از پرسنل حاضر در محل کار، کلیه مسئولیت ها و عواقب ناشی از آن بر عهده پیمانکار مجری خواهد بود.

۱۶-۶- پیمانکار موظف است یک نفر مسئول ایمنی (کارگاههای بیش از ۲۵ نفر) (که صلاحیت و توانمندی پی گیری مسائل فنی و ایمنی را داشته باشد) به عنوان نماینده به شرکت توزیع معرفی نماید.



۱۷-۶- پیمانکار موظف است گروههای اجرایی را حداقل با دو نفر نیروی انسانی آموزش دیده همراه با تجهیزات کامل مورد نیاز جهت انجام کار اعزام نماید. (ضمناً یک نفر از این افراد بایستی به عنوان سرپرست مسئولیت گروه را بر عهده داشته باشد).

۱۸-۶- اعزام انفرادی پرسنل حتی جهت انجام کارهای ساده ممنوع بوده و در صورت تخطی، برابر دستورالعمل خاطیان (که در ذیل آمده است) با پیمانکار رفتار خواهد شد.

۱۹-۶- پیمانکار موظف است سرپرستان گروههای اجرایی را تعیین و به مدیریت ها معرفی و آنها را توجیه نماید که موارد زیر را مورد توجه قرار دهند:

الف: هیچ پروژه ای را بدون هماهنگی و اطلاع مسئولین ذیربط خصوصاً روسای بهره برداری و کارشناس ایمنی و مسئول اتفاقات مدیریت مربوطه انجام ندهند.

ب: قبل از اعزام به محل کار کلیه لوازم شامل لوازم ایمنی و ابزار کار و اجناس مصرفی را کنترل و کمبودها را تامین نماید.

ج: هماهنگی کامل با اتفاقات در اجرای خاموشی ها و در سرویس قرار دادن تاسیسات و تعهد نسبت به رعایت زمان مجاز خاموشی ها و تکمیل فرمهای اجازه کار بر روی شبکه های برقدار و بی برق الزامی است.

۲۰-۶- پیمانکار و عوامل اجرایی شرکت موظف می باشند با بازرسان و مسئولین ایمنی که به منظور نظارت بر نحوه انجام کار و چگونگی رعایت مقررات ایمنی به محل کار گروه مراجعه می نمایند همکاری کامل به عمل آورده و تذکرات یا پیشنهادات آنها را مورد توجه قرار دهند.

۲۱-۶- پیمانکار موظف است نسبت به تأمین خودروی مناسب و مجهز، که درب آن ممهور به آرم شرکت پیمانکاری باشد، اقدام نماید.

۲۲-۶- پیمانکار موظف به تأمین تجهیزات ایمنی و حفاظتی فردی و گروهی به تعداد مورد نیاز می باشد. (البسه مورد استفاده عوامل اجرایی پیمانکار بایستی مطابق با کیفیت مورد تایید شرکت توزیع (دفتر ایمنی) بوده و از نظر ظاهری سالم و مناسب فصل و ممهور به آرم شرکت پیمانکاری باشد).



۲۳-۶- پیمانکار موظف به رعایت کامل دستورالعملهای ایمنی و دستورالعملهایی که متعاقبا توسط واحد ایمنی شرکت توزیع صادر خواهد شد، می باشد.

۲۴-۶- در صورت وقوع حوادث (نیروی انسانی یا تاسیساتی) پیمانکار موظف به گزارش فوری حوادث به شرکت بوده (مدیریتهای شهرستانی و حوزه ستادی) و لازم است بلافاصله پس از وقوع حادثه گزارش کامل آنرا به شرکت توزیع (دفتر ایمنی) ارائه دهد.

۲۵-۶- پیمانکار می بایست نسبت به درج مشخصات شرکت پیمانکاری بر روی خودرو و البسه کارکنان اقدام نماید.

۲۶-۶- پیمانکار متعهد می شود در هنگام انجام عملیاتی که نیاز به حفاری دارد مطابق دستورالعمل حفاری صادره از واحد ایمنی عمل نماید.

۲۷-۶- سایر مقررات و تعهداتی که رعایت آنها بر حسب شرایط و با توجه به قوانین و مقررات قانون کار و دستورالعملهای وزارت کار و امور اجتماعی و وزارت نیرو و شرکت توزیع برق گلستان و سایر ارگانهای ذیربط بر عهده پیمانکاران می باشد به قوت خود باقی است و عدم اشاره به آنها در این بخش موجب رفع مسئولیت پیمانکاران نخواهد شد.

۲۸-۶- نیروی انسانی دارای توانایی مناسب فیزیکی و جسمانی به منظور کار در شبکه های توزیع باشد.

۲۹-۶- فرد برقکار بایستی آموزش دیده (دارای گواهی نامه از مراکز فنی حرفه ای، ویا مراکز معتبر در رشته های مرتبط با توزیع برق) و همچنین دارای سابقه کار در فعالیت مرتبط با توزیع باشد.

۳۰-۶- پرسنل برقکار ملزم به رعایت اصول اخلاقی و انضباطی در هنگام حضور در محل کار می باشند.

۳۱-۶- پرسنل بایستی در محل کار مجهز و ملبس به لباس کار متحد الشکل مخصوص پیمانکاران با درج نام شرکت پیمانکاری بر پشت لباس کفش کار و کلاه ایمنی و دیگر تجهیزات حفاظتی فردی و گروهی می باشند.

۳۲-۶- پرسنل در صورت کار در شیفت شب موظف به پوشیدن جلیقه شبرنگ در طول انجام عملیات می باشند.



۳۳-۶- پرسنل شرکت های پیمانکاری مجری پروژه های روشنایی معابر در طول شیفت صبح و بعداز ظهر ملزم به پوشیدن جلیقه شبرنگ هنگام کار می باشند.

۳۴-۶- پرسنل شرکت های پیمانکاری موظفند در هنگام کار در شبکه های توزیع برق تمام اشیاء فلزی از قبیل ساعت ، انگشتر ، گردنبند و... را از خود دور نمایند.

۳۵-۶- در شرایط جوی غیر عادی مانند بارندگی شدید ، طوفان و رعد و برق انجام هر کار بروی شبکه برقدار ممنوع است.

۳۶-۶- در گروههای دو نفره انجام کار همزمان دو نفر در ارتفاع و یا روی تابلو ممنوع بوده و فرد دوم بایستی بر چگونگی اجرای صحیح و ایمن کار مراقبت داشته باشد.

۳۷-۶- در تمام طول مدت کار گروه اجرایی روی شبکه های زمینی و هوایی برق بایستی خودرو گروه در محل کار حاضر باشد.

۳۸-۶- عوامل اجرایی موظفند قبل از هر گونه عملیات اجرایی مجوزهای لازم (فرم اجازه کار تکمیل شده بر روی شبکه) را کسب نمایند.

۳۹-۶- حضور سرپرست گروه در محل اجرای کار الزامی است.

۴۰-۶- چنانچه در شرایط خاص لازم باشد چند گروه اجرایی بر روی یک شبکه واحد، عملیاتی را اجرا نمایند تعیین یک نفر به عنوان هماهنگ کننده و مسئول از طرف کارفرما یا مدیر شرکت پیمانکاری وهمچنین فرد متناظر امور الزامی و کلیه سرپرستان و عوامل اجرایی گروهها بایستی با فرد تعیین شده همکاری لازم معمول نمایند.

۴۱-۶- تمامی افراد گروه اجرایی موظف به استفاده از وسایل ایمنی و حفاظت فردی و گروهی در هنگام کار می باشند.

۴۲-۶- در صورت شرایط کار با شبکه بی برق ضروری است مراحل زیر به مورد اجرا گذارده شود:

الف: کسب مجوز و تکمیل فرم اجازه کار بر روی شبکه بی برق



ب: انجام اقدام عملی ۵ اصل طلایی ایمنی الزامی است .

۴۳-۶- پرسنل موظف به استفاده صحیح و بجا از ابزار کار و وسایل ایمنی می باشند خصوصاً برای کشیدن یا جا زدن فیوز چاقویی حتماً از فیوزکش فشار ضعیف همراه با دستکش عایق استفاده نمایند.

۴۴-۶- عوامل اجرایی برای کشیدن فیوز کات اوت (ضمن رعایت اصول فنی در قطع بار) بایستی از پرچ مناسب و دستکش عایق فشارمتوسط استاندارد استفاده نمایند و خسارت ناشی از کشیدن فیوز بدون استفاده از آنها بر عهده عوامل اجرایی و شرکت پیمانکار خواهد بود.

۴۵-۶- عوامل اجرایی جهت جا زدن فیوز کات اوت در هر شرایط بایستی علاوه بر استفاده از چوب استیک(پرچ) عایق حتماً از دستکش عایق فشار متوسط استفاده نمایند

۴۶-۶- استفاده از تلفن همراه در هنگام کار بروی شبکه ممنوع می باشد.

۴۷-۶- پرسنل موظف به نگهداری و حمل و نقل صحیح ابزار و وسایل ایمنی در محل کار و در خودرو می باشند.

۴۸-۶- رعایت فواصل مجاز و و حریم ها در هنگام کار و یا نزدیکی به شبکه برقرار الزامی است

۴۹-۶- پرسنل شرکت های پیمانکاری جهت ورود به پستهای زمینی برق بایستی مجوزلازم را دریافت و هماهنگی لازم را با مسئولین ذیربط در مدیریت شهرستانها به عمل آورند.

۵۰-۶- پرسنل شرکت های پیمانکاری در هنگام ورود به پست بایستی مجهز به وسایل حفاظت فردی بوده و بایستی حریم ترانسفورماتورها و تابلوهای برق را رعایت نمایند.

۵۱-۶- کلیه شماره برداران در مدیریت های توزیع موظف به طی نمودن دوره های آموزشی ایمنی در برق مرتبط با کار و اخذ گواهینامه های مربوطه می باشند و می بایست گواهینامه رانندگی خودرو یا موتور را نیز دارا باشند.



۵-۶- نحوه اجرای ایمنی فعالیت ها:

در کلیه فعالیت های ذیل پیمانکاران ملزم به طی نمودن دوره های آموزشی مرتبط با کار مربوطه و اخذ گواهینامه های معتبر از مراجع رسمی و مورد تأیید شرکت توزیع برق گلستان می باشند. همچنین لازم است که پیمانکاران شناسنامه ایمنی نیز برای پرسنل متبوع مطابق دستورالعمل های OHSAS 18001 شرکت توزیع برق گلستان تشکیل و به واحد ایمنی مدیریت ها با دفتر ایمنی ارائه نمایند.

۱-۵-۶- (نحوه اجرای ایمنی عملیات اتفاقات فشار ضعیف)

تمامی کارکنان و عوامل اجرایی که به هر نوع در اجرای عملیات اتفاقات فشار ضعیف انجام وظیفه می نمایند اعم از همکاران شرکت توزیع برق گلستان یا کارکنان شرکتهای پیمانکار موظف به رعایت موارد مندرج در این دستورالعمل می باشند:

-جهت اجرای هر گونه عملیات در اتفاقات لازم است با مسئولین و اپراتور امور مربوطه هماهنگی قبلی معمول گردد به نحوی که اپراتور(و در صورت لزوم سایر مسئولین) از محل و زمان اجرای عملیات اطلاع کافی داشته باشند.

-اجرای خاموشی در تاسیسات و شبکه های فشار ضعیف برای گروههای تعمیرات و روشنایی اعم از پرسنل شرکت توزیع یا شرکتهای پیمانکار بایستی دقیقاً با رعایت مفاد دستورالعمل مربوطه اقدام شود.

-جهت اجرای عملیات در شبکه و تاسیسات فشار ضعیف برق دار علاوه بر استفاده کامل از لوازم ایمنی فردی استفاده از دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق الزامی است . ضمناً در صورت وجود مشکلات خاص به نحوی که اجرای عملیات با استفاده از دستکش عایق میسر نباشد بایستی برق قطع و دستگاه اتصال زمین نصب شود و بصورت خط سرد عملیات اجرا گردد.

-در شرایط برفی و بارانی در صورتی که احتمال وقوع خطر بالا باشد نسبت به قطع برق وانجام کار بصورت ایمن اقدام شود.



- برای کشیدن یا نصب فیوز کاردی صرفاً بایستی از فیوزکش استفاده نمود و با افرادی که از انبردست برای کشیدن یا جا زدن فیوز کاردی استفاده نمایند به شدت برخورد خواهد شد ، ضمناً لازم است درخصوص نصب فیوز با آمپراژ مناسب دقت شود و از دستکاری و ایجاد ارتباط مستقیم فیوز بدلیل بار زیاد یا در دسترس نبودن فیوز مناسب جداً خودداری شود.

- در صورت کسب اطلاع از پارگی سیم شبکه فشار ضعیف یا باز بودن در جعبه های تقسیم ، افراد شیفت اتفاقات پرسنل شرکت یا پیمانکار مسئولیت دارند سریعاً نسبت به رفع خطر و حتی الامکان اصلاح موارد اقدام نمایند و هرگونه اقدام و تغییرات اعمال شده در گزارش شیفت ذکر شود.

۲-۵-۶- نحوه بکارگیری و نگهداری ابزار عایق:

نظر به اینکه در بازدیدهای ایمنی غالباً مشاهده می شود که از ابزار و وسایل عایق مانند پرچ، دستکش های عایق ، فازمتر فشار متوسط ، دستگاه اتصال زمین موقت و فیوز کش فشار متوسط به نحو مطلوب استفاده و یا نگهداری نمی شود . لذا موارد زیر به عنوان دستورالعمل نگهداری و استفاده از وسایل عایق صادر و ارسال میگردد و برای تمام گروههای اجرایی اعم از پرسنل شرکت یا پیمانکاران این دستورالعمل لازم الاجرا می باشد . بدیهی است در صورت عدم رعایت موارد ذیل نسبت به برخورد با افراد و سرپرست گروه اقدام خواهد شد:

- پرچ وسیله ای است که فقط به منظور کشیدن و یا جا زدن فیوز کات اوت و یا تاسیسات فقط دارای ولتاژ نه بار مصرفی و در برخی موارد برداشت وسایل اضافی از روی شبکه از آن استفاده می شود.

- پرچ، دستکش های عایق ۲۰ کیلوولت، دستگاه دستگاه اتصال زمین ، فازمتر فشار متوسط، فیوز کش فشار متوسط و کلیه تجهیزات خط گرم بایستی در کیسه برزنتی یا جعبه مخصوص خود نگهداری و از هر گونه خراش یا ضربه و یا پرتاب نمودن و انداختن آنها به عقب خودرو جلوگیری شود زیرا موجب از دست رفتن و کاهش خاصیت عایقی آن می شود.



- استفاده از پرچ در زمان بارندگی، و یا به طور کلی در هر شرایط جوی؛ بدون استفاده از دستکش عایق ۲۰ کیلوولت ممنوع می باشد، همچنین قبل از استفاده از لوازم ایمنی در شرایط بارانی و یا برفی دقت لازم در خشک نمودن نقاط مرطوب انجام گیرد.

- برای استفاده از هر گونه ابزار عایق مانند پرچ، دستگاه اتصال زمین، فازمتر فشار متوسط و فیوز کش فشار متوسط بایستی حتماً از دستکش عایق ۲۰ کیلوولت استفاده شود.

تجهیزات عایق نبایستی در معرض تابش مستقیم آفتاب و یا رطوبت و بارندگی قرار گیرند.

- گروههای اجرایی بایستی در پایان هر هفته و در صورت نیاز حین اجرای کار نسبت به تمیز نمودن سطح تجهیزات عایق خود اقدام نمایند.

- دستکش های عایق ۲۰ کیلوولت بایستی حتما دارای یک کاور عایق بوده و استفاده از این دستکش ها بدون کاور عایق ممنوع می باشد.

۳-۵-۶-: (اصول ایمنی کار با بالابرها و هیدرولیکی)

نظر به اینکه سیر و واگذاری فعالیتهای مختلف شرکت به بخش پیمانکاری سرعت گرفته است لزوم توجه به پیمانکاران از لحاظ رعایت اصول و مقررات ایمنی کار نمود بیشتری پیدا می کند لذا موارد زیر به عنوان یک اصول ایمنی کار با بالابرها ابلاغ می گردد:

لازم است مفاد این دستورالعمل به نحو احسن توسط تمامی پرسنل رسمی و پیمانکار به مورد اجرا گذارده شود و مسئولین محترم ایمنی و بهره برداری بر کار پیمانکاران در این رابطه نظارت مستمر داشته باشند:

- تمامی پرسنل گروه پیمانکاری و عملیاتی بهره برداری اعم از استادکار، کمکی و راننده بالابر موظفند در هنگام حضور در محیط کار لوازم ایمنی انفرادی و گروهی متناسب با نوع کار داشته باشند.

- به محض توقف بالابر در مکان مورد نظر جهت اجرای فعالیت مربوطه راننده یا اپراتور بالابر موظف است نسبت به محصور نمودن محیط کار توسط وسایل هشدار دهنده از جمله مخروطی، نوار حفاظتی و تابلو خطر و پرچم زن در صورت نیاز به تعداد کافی اقدام نماید و رعایت فاصله با شبکه های فشار ضعیف و متوسط الزامی است.



- پرسنل در هنگام کار با بالابر و استقرار در سبد موظف به رعایت اصول ایمنی فردی بوده و بایستی کمر بند ایمنی سبد را به خودشان متصل نمایند.

- هنگام فعالیت در شب علاوه بر نصب وسایل هشدار دهنده بایستی چراغهای گردان بالابر روشن بوده و تمامی پرسنل بایستی جلیقه شبرنگ بر تن داشته باشند.

- هنگام کار در خیابانهای شلوغ و پر تردد لازم است یک نفر از افراد گروه توسط پرچم خطر نسبت به هشدار خودروها و عابرین اقدام و ایمنی محیط کار را تامین نماید.

- هنگام کار در بلوارهای بزرگ و بزرگراهها در تمامی اوقات شبانه روز لازم است پرسنل ضمن احتیاط بیشتر حتما جلیقه شبرنگ بر تن داشته باشند و از فاصله حداقل ۳۰ متری اقدام به استقرار مخروطی هشدار دهنده بنمایند به نحویکه مخروطی ها از فاصله ۵۰ متری قابل رویت باشند به هر حال فاصله استقرار مخروطی ها باید با توجه به سرعت خودروها انتخاب گردد تا رانندگان فرصت تصمیم گیری جهت عکس العمل داشته باشند و محل استقرار پرچم زن قبل از علائم هشدار می باشد.

- بالابر بایستی مجهز به سیستم دستگاه اتصال زمین نصب شده در خودرو باشد تا در زمان کار در زیر شبکه و یا در شرایط جوی نامناسب بدنه خودرو به زمین اتصال داده (هم پتانسیل) شود

راننده بالابر:

- رانندگان یا اپراتور بالابر بایستی حتما دوره آموزش کار با بالابرها و هیدرولیکی را در شرکتهای معتبر گذرانده و دارای گواهینامه رسمی اپراتوری بالابرها و هیدرولیکی از مراجع ذیصلاح باشند.

- راننده بالابر بایستی دارای گواهینامه پایه یک رانندگی خودروهای سنگین بوده (یا پایه ۲ با تایید اداره راهنمایی و رانندگی) نسبت به اخذ گواهینامه ویژه از راهنمایی رانندگی اقدام نماید.

- راننده یا اپراتور بالابر موظف است در هنگام کار به تجهیزات حفاظت فردی از جمله لباس کار - کفش کار - دستکش و کلاه ایمنی مجهز و ملبس باشند.



-راننده بالابر موظف است از ورود پرسنلی که اصول و مقررات ایمنی فردی را رعایت نکرده اند از جمله نداشتن لباس کار کلاه و کفش کار ایمنی، کمربند ایمنی به داخل سبد بالابر جلوگیری نماید.
-پرسنل موظف هستند در هنگام ورود به سبد بالابر حتما از کمربند ایمنی که به سبد بالابر متصل است استفاده نمایند و رانندگان بالابر موظف به کنترل این کار می باشند و در صورت عدم استفاده از کمربند توسط پرسنل از راه اندازی بالابر خودداری نمایند.

-راننده بالابر موظف است از گذاردن هرگونه وسایل اضافی مانند قطعات اسقاطی شبکه در کف بالابر خودداری کند.

-راننده یا اپراتور بالابر موظف است تا هنگامیکه کارگر در ارتفاع در سبد بالابر مشغول به کار می باشد در کنار جعبه فرمان حاضر باشد و تحت هیچ شرایطی محل را ترک ننمایند.

بالابر:

-بالابر بایستی مجهز به علائم هشداردهنده ذیل بوده و وظیفه نگهداری از آنها بر عهده راننده بالابر می باشد:

-چراغ گردان ثابت همراه با آژیر منصوب در سقف خودرو چراغ گردان سیار پایه دار ۱ عدد

-چراغ پروژکتور ثابت منصوب بروی سبد بالابر ۱ عدد

-مخروطی بلند خیابانی ۱ متری به تعداد ۷ عدد (محل مخروطی ها با نصب میله ای در مکان مناسبی از بالابر نگهداری شود) پرچم دستی شبرنگ ۱ عدد تابلو احتیاط پایه دار ۱ عدد

-یک حلقه نوار حفاظتی - نصب نوار شبرنگ به دور تا دور کفی و اتاق بالابر

-برحسب نوع جاده و ترافیک از علائم هشدار دهنده مناسب طبق توصیه مسئول ایمنی استفاده شود.

-خودرو بالابر بایستی مجهز به یک دستگاه کپسول آتش نشانی ۶ کیلوگرمی و یک عدد کیف کمکهای اولیه با محتویات کامل بوده که همیشه در خودرو موجود باشد.



-بالابر بایستی همیشه تمیز بوده و قسمت‌های مهم آن از جمله جک‌های ثابت کننده ، میکروسوئیچها و روغنکاری و گریسکاری قطعات طبق برنامه زمانی که شرکت سازنده در دفترچه راهنمای بالابر مشخص نموده توسط راننده بالابر ماهیانه صورت پذیرد و در شناسنامه سرویس خودرو ثبت گردد.(براساس چک لیست مر بوطه)

۴-۵-۶- (ایمنی پیمانکاران مجری پروژه اتفاقات)

- پیمانکارموظف به استفاده از نیروی آموزش دیده مرتبط با کار میباشد.
- پیمانکار موظف به تهیه و در اختیار گذاردن تمامی ابزار و وسایل حفاظت فردی و گروهی مورد نیاز به پرسنل خود و نظارت بر رعایت اصول و مقررات ایمنی می باشد.
- پیمانکار موظف است لباس کار مناسب با درج نام و کد شرکت در پشت لباس -کفش کار ایمنی- کلاه ایمنی و دستکش کار به میزان کافی در اختیار پرسنل خود قرار دهد
- پیمانکار موظف است جهت تمام پرسنل خود کارت شناسایی (از طریق واحد حراست مطابق با الزامات ایمنی)تهیه نماید.
- پیمانکار موظف است خودروعملیاتی مناسب (وانت) با تجهیزات ذیل در اختیار عوامل اجرایی خود بگذارد:
خودرو وانت با درج آرم شرکت پیمانکاری بروی درب خودرو یا تهیه تابلو با همین مشخصات جهت نصب روی سقف یا و اتاق خودرو
- یک دستگاه کپسول آتش نشانی ۶ تا ۱۲ کیلوگرمی از نوع اطفاءآتش سوزیهای برقی نوع c ویا abc یک عدد کیف کمکهای اولیه با محتویات کامل در خودرو موجود و کارگران در خصوص استفاده از آن توجیه شده باشند. خودرو بایستی همیشه سالم و نقص فنی و یا ایراد ظاهری نداشته باشد.
- خودرو اتفاقات بایستی مجهز به چراغ گردان - آژیر و پروژکتور ثابت منصوب بروی سقف خودرو باشد.
- یک جعبه ثابت یا سیار بارانی در عقب خودرو جهت نگهداری ابزار و وسایل کار تعبیه گردد.
- یک لوله فلزی با قطر ۸ سانتی متر و به طول ۳ متر جهت نگهداری پرچ (استیک های عایق) در عقب خودرو تعبیه گردد.

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

-پیمانکار بایستی تجهیزات ذیل را تهیه و در اختیار پرسنل خود قرار دهد:

دستکش عایق فشار ضعیف ۱۰۰۰ ولت / دستکش عایق فشار متوسط ۲۰ کیلو ولت / دستگاه اتصال زمین موقت فشار ضعیف به تعداد مورد نیاز / دستگاه اتصال زمین موقت فشار متوسط به تعداد مورد نیاز / کارتهای حفاظتی به تعداد کافی / فیوزکش / فازمتر فشار متوسط آژیر دار / آمپر متر و ولت متر / نردبان عایق / رکاب / کمر بند ایمنی مجهز به کیسه ابزار کار / طناب دستی و قرقره / طناب نجات / چراغ قوه شارژی / علائم هشدار دهنده شامل ۵ عدد مخروطی ، نوار حفاظتی و تابلو احتیاط / چوب استیک با روکش برزنتی / فاز متر دوپل فشار ضعیف و متوسط و تفنگ پرتاب

-پیمانکار موظف است ابزار و وسایل عایق خود را هر ۲ ماه یکبار (تحت نظارت کارشناس ایمنی امور) مورد بازدید و تست عایقی ونشتی قرار دهد.

-پیمانکار ملزم به رعایت دستورالعملهای ایمنی صادره در زمینه های مختلف از جمله اجرای ایمن خاموشی ها ، مانور و... می باشد.

-پیمانکار ملزم به تهیه گزارشات درخواستی واحد ایمنی مدیریتهای شهرستان می باشد.

۵-۵-۶- (نحوه گزارش عملکرد شیفت اتفاقات)

-تمامی افراد شیفت اتفاقات بایستی طبق برنامه تنظیمی و با رعایت زمان مشخص شده در محل کار انجام وظیفه نمایند و هرگونه جابجایی افراد شیفت از ابتدای وقت یا در اواسط شیفت بایستی با موافقت مسئول مافوق و بصورت کتبی صادر شده باشد. ضمناً لازم است لیست افرادی که در هر ماه انجام وظیفه کرده اند در بایگانی نگهداری شود.

-سرپرست یا مسئول مربوطه اتفاقات بایستی در خاتمه شیفت گزارش وقایع و عملکردهای خود را با تکمیل فرم پیش بینی شده دقیقاً مکتوب نماید . در این گزارش لازم است هرگونه تغییرات اعمال شده در شبکه یا



تأسیسات دقیقاً ثبت و امضاء شود این گزارش ها بایستی ثبت و حداقل به مدت یکسال و بصورت بایگانی نگهداری شوند.

-در مواقعی که بیش از یک گروه اتفاقات در یک شیفت انجام وظیفه می نمایند لازم است هر سرپرست یا مسئول مربوطه در یک نسخه فرم گزارش را تکمیل نمایند . ضمناً در این صورت هر دو سرپرست یا مسئول مربوطه شیفت بعد بایستی گزارش سرپرست یا مسئول مربوطه شیفت قبل را مطالعه نمایند.

-سرپرست یا متصدیان مربوطه شیفت اتفاقات موظف هستند در ابتدای وقت شیفت گزارش سرپرست یا مسئول مربوطه شیفت قبل را شخصاً مطالعه و بعد از کسب اطلاع از عملکرد شیفت قبل شروع بکار نمایند..

۶-۵-۶- (نحوه ایمنی اجرای خاموشی)

-نظر به اهمیت رعایت اصول و مقررات ایمنی در هنگام اجرای خاموشی های فشار ضعیف و متوسط از جانب پرسنل شرکت توزیع و یا پیمانکاران بدینوسیله دستورالعمل زیر تحت عنوان " دستورالعمل ایمنی اجرای خاموشی " ابلاغ می گردد که لازم است اجرای این دستورالعمل توسط مسئولین محترم ایمنی و ادارات بهره برداری تحت نظارت و تاکید قرار گیرد:

-رعایت پنج اصل ایمنی زیر پس از اخذ مجوز و تکمیل فرم مجوز کار لازم الاجرا می باشد:

الف - ایمن سازی محیط کار(کنترل محل کار، استفاده از مخروطی هشدار دهنده، پرچم زن، نوار خطر ب -قطع برق توسط مسئولین ذیربط ج -آزمایش بی برقی خط با فازمتر سالم د -تخلیه الکتریکی و -اتصال زمین موقت (دستگاه اتصال زمین) شبکه از طرفین محل کار ه -شروع به کار با استفاده از وسایل ایمنی فردی و گروهی و ابزار کار

-خاموشی های فشار متوسط جهت پرسنل شرکت و یا پیمانکاران ضمن هماهنگی قبلی با سرپرست شیفت فقط بایستی توسط عوامل اجرایی اداره بهره برداری صورت پذیرد تمامی مقررات و مراحل پیش بینی شده در فرم خاموشی فشار متوسط دقیقاً رعایت گردد.



- مکالمات در هنگام عملیات خاموشی فقط از طریق بی سیم مجاز بوده و استفاده از تلفن همراه ممنوع می باشد.

- درخواست خاموشی خطوط فشار متوسط صرفاً طبق مقررات مربوطه و با هماهنگی قبلی و تکمیل فرم اجازه کار و درخواست خاموشی فشار متوسط عملی خواهد شد.

- بجز در شرایط اضطراری و به منظور جلوگیری از حوادث کارکنان ، گروههای اجرایی مجاز به تماس مستقیم با ایستگاه فوق توزیع جهت درخواست خاموشی فشار متوسط نخواهند بود.

- اپراتور اتفاقات جهت قطع و یا وصل خط فقط موظف به گرفتن دستور از مافوق بوده و در مواقع ضروری با هماهنگی قبلی متقاضی خاموشی مجاز است نسبت به قطع و یا وصل خط اقدام نماید (براساس فرم اجازه کار اقدام شود).

۷-۵-۶- (ایمنی سیمبانان قطع و وصل مشترکین بدهکار)

- نظر باینکه اخیراً گروههای قطع و وصل مشترکین بدهکار به پیمانکار واگذار گردیده و در بازدیدهای ایمنی مشاهده می شود که سیمبانان مذکور خود را ملزم به رعایت اصول ایمنی نمی دانند ، لذا دستورالعمل ذیل تحت عنوان دستورالعمل ایمنی بکارگیری سیمبانان قطع و وصل مشترکین بدهکار ابلاغ میگردد که لازم است این دستورالعمل توسط گروههای قطع و وصل بطور جدی رعایت گردیده و مسئولین محترم ایمنی و روسای خدمات مشترکین نسبت به کنترل و رعایت اصول ایمنی توسط گروههای قطع و وصل نظارت مستمر داشته باشند.

- سیمبانان قطع و وصل مشترکین بدهکار بایستی آموزش دیده بوده و ملزم به گذراندن دوره آموزشی و گواهینامه مرتبط با کار مربوطه را دارا باشند.

- می بایست فرم اجازه کار قطع و وصل مشترکین تکمیل و لوازم ایمنی و ابزار کار انفرادی و گروهی توسط مسئول ایمنی بازدید و بررسی شود .

- مسیر مناسب جهت اجرای کار انتخاب و موانع موجود رفع شود.



- قبل از بالا رفتن از پایه لازم است کمربند ایمنی به دور پایه بسته شده و سپس اقدام به صعود شود.
 - قبل از وصل برق از سالم بودن مدار اطمینان حاصل شود.
 - پس از وصل برق از صحیح بودن مدار مشترک اطمینان حاصل شود.
 - اجرای مقررات ایمنی قبل، حین و بعد از انجام کار الزامی است.
 - تمامی ابزار و وسایل حفاظت فردی و گروهی مورد نیاز بشرح زیر بایستی در خودرو موجود و مورد استفاده قرار گیرد:

۱- نردبان عایق ۲- دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق ۳- فیوز کش ۴- طناب دستی ۵- کمربند ایمنی
 مجهز به کیسه ابزار کار ۶- رکاب مناسب ۷- کلیپ آمپر متر ۸- چراغ قوه ۹- جعبه ابزار گروهی ۱۰-
 فازمتر فشار ضعیف آژیر دار ۱۱- جعبه کمک های اولیه ۱۲- طناب نجات و ۱۳- آمپر متر، اهم متر و ولت متر ۱۴-
 لباس کار دو تکه نخ ۱۵- کلاه ایمنی تا سطح ولتاژ ۱۰۰۰ ولت ۱۶- دستکش عایق متناسب با ولتاژ ۱۷- شیلد
 محافظ صورت ۱۸- ساک ابزار کار

- سیمبان مجری قطع یا وصل برق باید قبل از اقدام به قطع یا وصل موضوع قطع یا وصل را به اطلاع مشترک
 برساند

- در هنگام قطع یا وصل انشعاب سیمبان ملزم به استفاده از دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق می باشند.
 - استفاده از جیب های شلوار و پیراهن جهت حمل ابزار ممنوع می باشد و می بایستی کمربند مجهز به کیسه
 ابزار کار باشد.

- تعداد نفرات گروه قطع و وصل حداقل ۲ نفر میباشد و فرستادن سیمبان به صورت انفرادی جهت کار قطع یا
 وصل ممنوع می باشد.

- خودرو گروه بایستی مناسب با کار قطع و وصل و از نوع وانت چادردار بوده و مجهز به کپسول اطفاء حریق و
 کیف کمکهای اولیه و وسایل هشدار دهنده باشد. ضمناً آرم شرکت پیمانکاری بصورت برجسب روی درب



خودرو و یا بصورت تابلو روی سقف خودرو تحت عنوان (شرکت پیمانکاری مجری پروژه قطع و وصل مشترکین بدهکار دارای مجوز ایمنی از شرکت توزیع برق گلستان) نصب شده باشد.

* در صورت نیاز به قطع انشعاب در محل پست ترانسفورماتور که شبکه و کابل انشعاب به جمپرهای ۲۰ کیلوولت نزدیک باشد و ریسک خطر بالا باشد می بایستی هماهنگی لازم با بهره برداری برای قطع برق در اینگونه مواقع الزامی است که می بایست فرم اجازه کار به شماره 08FM28 و 08FM27 تکمیل شود.

تمامی سیمبانان قطع و وصل بایستی دارای کارت شناسایی بوده و در هنگام کار کارت را به همراه خود داشته باشند.

- قبل از انجام قطع یا وصل بایستی مدار بدون بار گردیده (قطع فیوز پای کنتور) و جهت قطع کابل مشترک ابتدا فاز و سپس نول جدا گردد.
- در هنگام بارندگی و شرایط نامناسب جوی، انجام هر گونه قطع و وصل برق روی شبکه ممنوع می باشد. (مگر در شرایط اضطراری که انجام کار می بایست با قطع و ایزوله نمودن شبکه بر طبق ۵ اصل طلایی ایمنی انجام شود).
- هنگام انجام کار روی خطوط فشار ضعیف استقرار به نحوی باشد که در حین انجام عملیات فیزیکی، اعضای بدن به شبکه برقدار برخورد نکند.
- در حین باز کردن انشعاب مشترکین بدهکار لازم است بار کنتور را توسط فیوز مربوط قطع و سپس از روی شبکه ابتدا فاز و سپس سیم نول را قطع نمود. قابل توجه می باشد در هنگام بستن عکس موارد فوق انجام گردد.
- جهت قطع انشعاب مشترکین مصارف سنگین لازم است ابتدا ضمن اطلاع به مشترک، بار مصرفی صفر گردد و سپس بدون اینکه بدن در تماس با بدنه تابلو قرار گیرد، نسبت به قطع کات اوت و یا دیژنکتور و سکسیونر پست زمینی اقدام نمود، لازم است از دستکش لاستیکی عایق ۲۰ کیلوولت به همراه گارد



مناسب و شیلد محافظ صورت استفاده و مادامی که نسبت به قطع سکسیونر، دیژنکتور اقدام می گردد از فرش لاستیکی نیز استفاده شود و در زمان قطع و وصل درب سلول نیز همواره بسته باشد.

- ضایعات ناشی از قطع و وصل از محیط کار جمع آوری و به انبار مربوطه تحویل داده شود.

۸-۵-۶- (ایمنی پیمانکاران مجری بروز رسانی اطلاعات پروژه مکانیزاسیون)

- پیمانکار موظف است لباس کار مناسب با درج نام و کد شرکت در پشت لباس (با مراجعه به واحد ایمنی) - کفش ایمنی - کلاه ایمنی و دستکش کتانی در اختیار پرسنل خود قرار دهد و پرسنل نیز ملزم به پوشیدن آن در هنگام کار می باشند.

- پیمانکار موظف است برای تمام کارکنان خود کارت شناسایی (از طریق واحد حراست) تهیه نماید.

کارکنان جهت ورود به پست پس از اخذ مجوز از مسئولین ذیربط در مدیریت مربوطه بایستی مجهز به وسایل حفاظت فردی بوده و حریم تابلوها و ترانسفورماتور را رعایت نمایند.

- کارکنان پیمانکار تحت هیچ شرایطی مجاز به دست زدن به تاسیسات یا قطع کلید و نمی باشند و موظف به انجام کار محوله در سطح ولتاژ مشخص شده میباشند، در صورت بروز حادثه برای شخص و آسیب به تجهیزات شبکه پیمانکار موظف به پرداخت خسارت وارد شده به اشخاص و تجهیزات و تاسیسات شبکه می باشد و شرکت توزیع برق گلستان هیچگونه مسئولیتی نخواهد داشت.

- کارکنان بایستی دوره های آموزشی مرتبط در خصوص شناسایی تجهیزات و آشنایی با اصول ایمنی تاسیسات برقرار را گذرانده و گواهینامه از مراکز آموزشی مجاز داشته باشند.

- چنانچه برای جمع آوری اطلاعات نیاز به صعود از پایه های برق و یا ورود به پستهای برق باشد پیمانکار موظف به استفاده از افراد دارای گواهینامه آموزشی فن ورز شبکه هوایی و یا برقکار شبکه هوایی می باشد. ضمناً عبور از کنار ترانسفورماتور به منظور قرائت صفحه اطلاعات فنی ترانس و تابلوهای kv ۲۰ در پستهای زمینی اکیدا ممنوع می باشد.



- هرگونه نیاز به کشیدن فیوزها یا قطع و وصل کلیدها به منظور تعیین مسیر فیدرهای فشار ضعیف و یا هر گونه اقدام اجرایی دیگر بایستی با درخواست قبلی پیمانکار و حضور پرسنل فنی امور مربوطه و توسط افراد صلاحیت دار اقدام شود.

۹-۵-۶- (ایمنی پیمانکاران مجری پروژه تعمیرات)

- پرسنل پیمانکار باید آموزش دیده و دارای مدارک آموزشی و تجربه کاری مرتبط باشند.
- پیمانکار موظف به تهیه و در اختیار گذاردن تمامی ابزار و وسایل حفاظت فردی و گروهی مورد نیاز گروههای اجرایی طبق مقررات به پرسنل خود و نظارت بر رعایت اصول و مقررات ایمنی و دستورالعملهای ایمنی توسط عوامل اجرایی خود می باشد.
- پیمانکار موظف است لباس کار مناسب با درج نام و کد شرکت در پشت لباس مطابق طرح مصوب (با نظر واحد ایمنی) و لوازم ایمنی انفرادی و گروهی به میزان کافی در اختیار پرسنل خود قرار دهد.
- عوامل اجرایی پیمانکار در هنگام حضور در محل اجرای کار موظف به استفاده از وسایل مندرج در بند ۱ و دیگر تجهیزات ایمنی فردی و گروهی می باشند.
- پیمانکار موظف است جهت تمام کارکنان خود کارت شناسایی تهیه نماید.
- پیمانکار موظف است خودرو عملیاتی مناسب (وانت) با تجهیزات زیر در اختیار عوامل اجرایی خود بگذارد:
- خودرو وانت با بیمه مسئولیت مدنی و درج آرم شرکت پیمانکاری بروی درب خودرو یا تهیه تابلو با همین مشخصات جهت نصب روی سقف یا و اتاق خودرو (خودرو بایستی قبلاً به واحد ایمنی معرفی و از نقطه نظر شرایط فنی وظاهری تایید شده باشد).
- جهت انجام فعالیت در محیط های صعب العبور پیمانکار نیازمند به وانت کمک دار می باشد.
- یک دستگاه کپسول آتش نشانی ۶ کیلو گرمی از نوع اطفاء آتش سوزیهای برقی نوع C و یک عدد کیف کمکهای اولیه با محتویات کامل در خودرو موجود و سیمبان در خصوص استفاده از آن توجیه شده باشند.



- خودرو بایستی همیشه سالم و نقص فنی و یا ایراد ظاهری نداشته باشد.
- یک جعبه ثابت یا سیار مناسب بارانی در عقب خودرو جهت نگهداری ابزار و وسایل کار تعبیه گردد.
- یک لوله پلی اتیلن قوی با قطر ۸ سانتی متر و به طول ۳ متر جهت نگهداری پرچ در عقب خودرو تعبیه گردد.
- پیمانکار بایستی تجهیزات زیر را تهیه و در اختیار پرسنل خود قرار دهد:
- دستکش عایق فشار ضعیف ۱ کیلو ولت با کاور عایق / دستکش عایق فشار متوسط ۲۰ کیلو ولت با کاور عایق / دستگاه اتصال زمین موقت فشار ضعیف حداقل ۲ دستگاه / دستگاه اتصال زمین موقت فشار متوسط حداقل ۲ دستگاه / کارت های حفاظتی به تعداد کافی / فیوزکش فشار ضعیف / فازمتر فشار متوسط / آمپر متر و ولت متر / نردبان عایق / تفنگ پرتاب / رکاب / کمربند ایمنی مجهز به کیسه ابزار کار / طناب دستی و قرقره / طناب نجات / چراغ قوه شارژی / علائم هشدار دهنده شامل حداقل ۵ عدد مخروطی ، نوار حفاظتی و تابلو احتیاط / چوب استیک با روکش برزنتی / فاز متر دوپل فشار ضعیف و متوسط / جعبه ابزار کار / چرخ زنجیر مناسب / قیچی / پرس کابلشو و دیگر تجهیزات مورد نیاز....
- پیمانکار موظف است ابزار و وسایل عایق خود را جهت بررسی صحت و سلامتی تجهیزات (ضمن هماهنگی با واحد ایمنی امور) مورد بازدید و تست عایقی قرار دهد.
- در هنگام انجام کار یک نفر بروی شبکه نفر دوم بایستی ناظر و مراقب بر چگونگی اجرای صحیح کار باشد.
- در هر گروه اجرایی حتما یک نفر به عنوان سرپرست یا استادکار مشخص و دارای ابلاغ باشد.
- پیمانکار ملزم به رعایت دستورالعمل های ایمنی صادره در زمینه های مختلف از جمله اجرای ایمن خاموشی ها ، مانور و... می باشد.
- پیمانکار ملزم به تهیه گزارشات بر اساس فرم های داده شده و... جهت ارائه به دفتر ایمنی و امور مربوطه میباشد.
- ۱۰-۵-۶- (نحوه هماهنگی با متصدیان شیفت و اپراتور فوریت های برق)**
- بنا به دلایل اهمیت کار گروه اتفاقات خصوصا اپراتوران محترم ضروری است تا نکات زیر به عنوان یک دستورالعمل به جدیت مورد پی گیری و رعایت تمامی پرسنل قرار گیرد



-انجام هر کار بروی شبکه و تاسیسات شرکت توزیع در هر ساعت از شبانه روز (توسط پرسنل شرکت و یا پیمانکاران) تحت عناوین اتفاقات، تعمیرات، نوسازی، اصلاح و بهینه سازی، روشنایی و... بدون مجوز و هماهنگی و تکمیل فرم اجازه کار و تأیید مسئولین مربوطه ممنوع می باشد. قابل توجه اینکه در تمامی اوقات بهره بردار به عنوان مسئول مانورها شناخته می شود لذا تمامی پرسنل شرکت و پیمانکاران موظف به هماهنگی و همکاری می باشند و لازم است با شخص یا اشخاصی که از اعمال اپراتورهای اتفاقات موظف هستند چنانچه گروهی بدون اطلاع و یا بدون اخذ مجوز اقدام به انجام کار در تاسیسات و شبکه ها می نمایند ضمن توقف کار به مدیریت و مسئولین گزارش تلفنی و کتبی بدهند و متعاقباً گزارش کتبی موضوع با امضای مدیریت امور به واحد ایمنی ارسال گردد.

-لازم است در دفاتر اتفاقات (امورها ، بخش ها و دفاتر خدمات برق) فهرست اسامی افراد کشیک اتفاقات شامل استادکار- کمکی - راننده و اپراتور و تعداد سرپرستان در هر شیفت در فرایند کاری (ابلاغ مکتوب داشته باشند) را به طور ماهیانه مشخص و در اتاق اتفاقات نصب نموده و در پایان ماه فهرست مذکور را در زونکن مشخصی در دفتر اتفاقات بایگانی و نگهداری گردد.

-ضمناً لازم است هر گونه جابجایی افراد با هماهنگی مسئولین مافوق و با اجازه کتبی مسئولین انجام شود و این مجوزها به انضمام فهرست اسامی کشیک بایگانی گردد.

-تمامی پیمانکاران موظف هستند نشانی محل کار خود و فهرست اسامی افراد گروه خود را در ابتدای هر روز به اطلاع اپراتور اتفاقات رسانیده و در دفتر نشانی محل کار پیمانکاران که در نزد اپراتور اتفاقات موجود است ثبت نمایند.

-بدیهی است رعایت موارد فوق به منظور جلوگیری از هرگونه بی نظمی و سلیقه کاری و مبادرت به انجام کارهای غیرضروری و همچنین میسر شدن پی گیری شکایات بعدی مشترکین الزامی است.



۱۱-۵-۶- (نحوه گزارش حادثه)

نظر به اینکه در خصوص گزارش و پی گیری وقوع حوادث ناشی از کار تفاوتی ما بین پرسنل شرکت و سایر نیروهایی که به صورت پیمانی ، قراردادی ، خدماتی و یا در قالب شرکتهای پیمانکاری در سطح شرکت مشغول به کارند وجود ندارد وعموما پیمانکاران از نحوه گزارش حادثه اطلاع ندارند لازم است موارد زیر توسط پیمانکار رعایت و مورد پی گیری قرار گیرد:

- هر نوع حادثه که در زمان کار برای پرسنل پیمانکار اتفاق می افتد بایستی سریعاً دفتر ایمنی شرکت را آگاه و بلافاصله گزارش کتبی را به مدیریت امور و ایمنی شرکت ارائه کند و حداکثر ظرف مدت ۲۴ ساعت گزارش حادثه به بیمه تامین اجتماعی ارسال گردد.

- مسئول ایمنی بایستی بلافاصله ضمن ارسال گزارش حادثه در فرم گزارش رویداد، دفتر ایمنی را در جریان وقوع حادثه هر چند جزئی قرار دهد.

- در صورتیکه فرد حادثه دیده طبق گزارش پزشکی بهبودی کامل نیافته پیمانکار مجاز به استفاده از شخص مصدوم در شرکت نمی باشد و مسئولین مدیریت یا اداره مربوطه ملزم به کنترل این امر می باشند.

- در صورتیکه پیمانکار شخص حادثه دیده را به کار گماشته و منجر به بروز حادثه ای دیگر جهت شخص مصدوم و یا ایراد خسارت به تاسیسات شرکت گردد علاوه بر اینکه مسئولیت حادثه بر عهده پیمانکار می باشد پیمانکار ملزم به جبران خسارات مالی وارد شده به شرکت می باشد.

۱۲-۵-۶- (رعایت اصول ایمنی در عملیات حفاری)

نظر به اهمیت رعایت اصول ایمنی در حین انجام حفاریها در سطح شهر ضروری است تا نکات زیر به عنوان دستورالعمل ایمنی در تمامی عملیات اجرای شبکه های زمینی ، تعمیرات ، عیب یابی کابل و...به مورد اجرا گذارده شود:

- قبل از انجام کار مجوزهای لازم از ارگانهای ذیربط(سازمان آب، گاز، شهرداری، مخابرات) را اخذ نماید و سپس شروع بکار نماید، مسئولیت عدم هماهنگی به عهده پیمانکار می باشد.



-در هنگام اقدام به انجام هر گونه حفاری در سطح شهر مسئولین مربوطه موظف هستند با نصب علائم هشدار دهنده از جمله تابلو پایه دار خطر استقرار مخروطی هشدار دهنده و کشیدن نوار حفاظتی در اطراف محل حفاری، محدوده محیط عملیات را به طور کامل برای عابرین مشخص نمایند.

-چنانچه محل حفاری در داخل خیابان و یا مکانهای پرتردد واقع شده باشد گروه مربوطه موظف است از فاصله ۲۰ متری ضمن استقرار تابلو خطر نسبت به گذاردن مخروطی هشدار دهنده به فاصله هر ۲ متر تا محل حفاری اقدام نمایند. (صرف نصب یک عدد مخروطی یا تابلو در نزدیکی محل حفاری نمی تواند عابرین را از خطر موجود مطلع نماید).

-در صورتیکه کار در محل حفاری در آن روز به اتمام نرسیده باشد و ادامه کار به روز بعد موکول شود ضروری است با توجه به شرایط محل حفاری دقیقاً محل مربوطه توسط علائم هشدار دهنده از جمله تابلو خطر، نوار حفاظتی و خصوصاً چراغ چشمک زن محصور و مشخص گردد. و چنانچه احتمال سرقت لوازم حفاظتی وجود دارد نسبت به گمردن نگهبان اقدام شود به هر حال در صورت سقوط اشخاص و یا خودرو به داخل محل حفاری شده هیچ عذری پذیرفته نیست و مسئولیت و عواقب حادثه متوجه عوامل دخیل در حفاری می باشد.

مجری کار در محل حفاری شده موظف است تا بلافاصله بعد از پایان کار نسبت به اصلاح و ترمیم محل حفاری در اسرع وقت اقدام کند.

-چنانچه حفاری کابل به موانع حقوقی برخورد کرد و مشمول زمان گردید اقدامات لازم جهت برگشت به حالت اولیه انجام شود تا موانع حقوقی برطرف گردد.

-در صورتی که حفاری در جوار، به موازات و یا در تقاطع با تاسیسات زمینی یا هوایی برقرار باشد پیمانکار ملزم است هماهنگی لازم با بهره برداری امور جهت جلوگیری از فشار به تاسیسات و ایجاد حادثه به شهروندان به عمل آورد.

-شرکت پیمانکاری مکلف است لوازم مورد نیاز را جهت جلوگیری از حادثه تهیه نماید و در صورت وجود مشکل با مدیرتهای شهرستانی هماهنگی لازم انجام شود.



- پرسنل ضمن رعایت اصول حفاظت فردی و استفاده از لباس کار ، کفش کار و کلاه ایمنی ملزم به استفاده از جلیقه شبرنگ در طول عملیات (در روز یا شب) در محل کار می باشند.

۱۳-۵-۶- (نحوه اجرای خاموشی فشار متوسط توسط شرکت های پیمانکاری)

نظر به اهمیت و حساسیت خاموشی های فشار متوسط و دقت عملکرد اتفاقات در هنگام بی برق نمودن و تحویل خط ایمن به گروه متقاضی بدینوسیله موارد زیر به عنوان یک دستورالعمل لازم الاجرا به تمامی مدیریتهای و بخش ها ابلاغ می گردد. خواهشمند است تمامی عوامل اجرایی به دقت مفاد دستورالعمل زیر را به مورد اجرا قرار دهند:

- تکمیل فرم اجازه کار و کلیه مراحل اداری اخذ خاموشی قبل از شروع کار انجام شود.

- گروه های بهره بردار با در دست داشتن فرم اجازه کار و ضمن رعایت پنج اصل ایمنی نسبت به مراجعه به محل و اعمال خاموشی اقدام نمایند.

- به محض ورود به محل بایستی نماینده شرکت پیمانکاری به همراه اکیپ و کلیه تجهیزات ایمنی فردی و گروهی متناسب با نوع کار حضور داشته باشد و سرپرست اکیپ عملیاتی یکایک فعالیت های مربوط به هماهنگی قطع، تست، تخلیه، ارت را انجام و نهایتاً با تأیید نماینده یا نمایندگان شرکت پیمانکاری محیط ایمن شده و آماده را از مسئولین اتفاقات تحویل وبعد شروع بکار شوند.

- چنانچه در خطوطی سکسیونر باز شده و خط از ایستگاه قطع نگردیده لازم است که خط بعد از سکسیونر از نظر بی برقی و باز بودن کامل فکهای سکسیونر آزمایش و سپس دستگاه اتصال زمین شده ، تحویل گروه متقاضی شود و اکیپ عملیاتی نسبت به نصب قفل ایمنی اقدام نماید.

- در صورتیکه خط مورد نظر از طریق خطوط دیگر قابل مانور و تغذیه می باشد لازم است که ضمن جدا سازی جداکننده های موجود در مسیر ، شبکه قبل از نقطه تلاقی بی برق شده و سپس دستگاه اتصال زمین شود به نحویکه از برقرار شدن محل مورد نظر جلوگیری نماید.



- پرسنل گروه اجرایی متقاضی خاموشی مجاز نیستند تا قبل از اینکه کلیدها و طرفین محل کار توسط بهره برداری بی برق و اتصال زمین موقت در طرفین وصل و تحویل سرپرست گروه شود بروی شبکه مشغول کار شوند.

- کلیه عملیات نصب و ایزوله کردن شبکه و برچیدن ارت برعهده بهره برداری مدیریتها است.

- سرپرست گروه متقاضی خاموشی موظف است در هنگام تحویل خط از اتفاقات دقیقا وضعیت خاموشی کامل شبکه و دستگاه اتصال زمین خط را کنترل و سپس خط را تحویل بگیرد و فرم فرم مربوطه را امضاء نماید.

- بعد از پایان کار و هنگام برقرار کردن خط بهره بردار موظف است ضمن جمع آوری کامل ارت و بازدید شبکه پرسنل گروه متقاضی را از محل دور و سپس با اطمینان از اینکه کسی بروی شبکه نمی باشد اقدام به برقرار نمودن خط نماید.

۱۴-۵-۶- (ایمنی تعمیرات و سرویس و نگهداری تابلوهای برق فشار ضعیف)

برای انجام کار ایمن و صحیح در تابلوهای فشار ضعیف بایستی اصول و مقررات ایمنی در هنگام کار رعایت گردد به همین منظور موارد زیر به عنوان دستورالعمل جهت اجرا توسط کلیه پرسنل گروههای اجرایی ارائه می گردد بدیهی است انجام کار ایمن متضمن سلامتی و پیشگیری از بروز حوادث خواهد بود.

- قبل از تماس با بدنه سلولهای فلزی تاسیسات از بدون برق بودن آنها اطمینان حاصل کنید.

- برای اجرای هر گونه عملیات (مانند اندازه گیری ولتاژ، تعویض فیوز ، تنظیم رله ها و ...) در تابلو در صورتیکه در شرایط برقرار باشد استفاده از دستکش عایق متناسب با ولتاژ الزامی است.

- اجرای هر گونه تعمیرات ، تعویض قطعات یا عیب یابی در تابلو برقرار ممنوع است و باید از طریق کلید اتوماتیک یا بدون برق نمودن ترانسفورماتور با استفاده از دستکش عایق متناسب با ولتاژ یا پرچ جهت انجام این عملیات اقدام نمود.

- به منظور ایمن سازی تابلو و جلوگیری از ایجاد ولتاژ ناخواسته رعایت موارد ذیل الزامی است:



الف- استفاده از وسایل ایمنی فردی - گروهی و اخذ مجوز کار بر روی شبکه بی برق الزامی است.

ب - بدون برق نمودن تابلو

ج - کشیدن فیوزهای فیدرهای خروجی و فیدرهای مربوط به رینگ شبکه

د - آزمایش بی برقی

ذ - نصب دستگاه اتصال زمین موقت که محل انجام کار در تابلو اتصال به زمین باشد.

- در صورت وجود پایه فیوز جهت کشیدن و جازدن فیوزها فقط از فیوز کش استفاده شود.

- مستقیم نمودن کلید اتوماتیک یا فک فیوزها ممنوع می باشد (چنانچه در شرایط اضطراری و بنا به دلایل

خاص اجبار به مستقیم نمودن کلیدها یا فیوزها باشد بایستی با نصب علائم هشدار کافی و اطلاع به اپراتور

اتفاقات از هر گونه حادثه بعدی جهت سایر کارکنان جلوگیری نمود و در اسرع وقت گزارش کلید یا فیوز

مستقیم شده بایستی کتبا به اطلاع مسئولین ذیربط جهت اقدام اصلاحی رسانده شود.)

- در صورت نیاز به گرفتن انشعاب موقت از تابلو فشار ضعیف بایستی از پریزهای پیش بینی شده در تابلو

استفاده نمود.

- در صورت در دسترس نبودن پریز خروجی جهت گرفتن انشعاب موقت لازم است ابتدا تابلو با حضور و

همراهی بهره بردار بدون برق شود و سپس با نصب گیره های کاملاً عایق یا استفاده از کابلشو و پیچ و مهره

نسبت به گرفتن برق از زیر فیوز خروجی یا شمش موجود در تابلو اقدام نمود. (استفاده از تجهیزات ایمنی سیار

جهت انشعاب موقت)

- مجریان موظف هستند هر گونه نقاط ضعف تابلو نظیر قطع بودن سیستم روشنایی تابلو - وصل نبودن شینه

اتصال در به بدنه تابلو - قطع بودن ارتینگ بدنه تابلو - مستقیم بودن کلیدها یا فیوزها - معیوب بودن کابلها -

خراب بودن قفل درب جعبه ها و هر گونه موارد دیگر را کتبا به مسئولین ذیربط گزارش نمایند.

بعد از پایان کار بستن و قفل نمودن درب جعبه ، اعلام خاتمه کار به اپراتور اتفاقات الزامی است.



۱۵-۵-۶- (ایمنی رعایت فاصله مجاز از تاسیسات برقدار در هنگام انجام کار)

- با توجه به اینکه هنگام کار بروی شبکه و تاسیسات برقی امکان دارد که تاسیسات و شبکه های مجاور برقدار باشند لزوم رعایت مقررات ایمنی و حفظ فواصل مجاز در هنگام کار اجتناب ناپذیر خواهد بود لذا دستورالعمل زیر جهت اجرا توسط تمامی گروههای اجرایی ابلاغ می گردد:

- بررسی وضعیت و شرایط فنی محیط کار از نظر سطح ولتاژ، مسیر ، نوع عملیاتی که قرار است صورت پذیرد و سایر اطلاعات تاسیسات مجاور که در دسترس کارگران قرار دارد و ممکن است برقدار باشد یا برقدار شود.

- تبصره ۱: منظور از در دسترس بودن به معنای وجود تاسیسات برقی در فاصله ای است که احتمال نزدیک شدن ابزار یا پراق آلات یا اعضای بدن کارکنان به حوزه الکتریکی آن تاسیسات میسر باشد (چه برقدار باشند یا امکان برقدار شدن آنها وجود داشته باشد).

- تبصره ۲: حوزه الکتریکی حداقل فاصله ای است به دور هادی برقدار که در صورت نزدیک شدن به آن موجب برق گرفتگی خواهد شد که این فاصله جهت شبکه فشار ضعیف ۱۰ سانتی متر و جهت شبکه ۱۱ کیلو ولت ۲۰ سانتی متر و جهت شبکه ۲۰ کیلو ولت ۵۰ سانتی متر می باشد.

- حتی الامکان کار کردن در مجاور تاسیسات برقدار بایستی با رعایت مقررات کار در خط گرم صورت پذیرد.

در صورت کار در مجاورت تاسیسات برقدار لازم است حداقل تا فاصله دسترسی طبق تعریف فوق با پوشش عایق (پتو یا کاور عایق) نسبت به عایق سازی تاسیسات برقدار اقدام گردد. در غیر این صورت کار در مجاور تاسیسات برقدار ممنوع بوده و بایستی تاسیسات مجاور بی برق شوند.

- نصب پوشش عایق روی تاسیسات برقدار بایستی با رعایت مقررات خط گرم صورت گیرد.

- بعد از انجام کار جمع آوری پوش عایق نصب شده بر عهده فرد یا گروه نصب کننده می باشد.

- در هنگام استقرار بروی پایه جهت کشیدن ویا زدن فیوز کات اوت ضمن استفاده از دستکش عایق حداکثر فاصله مجاز نزدیک شدن به شبکه به اندازه طول چوب استیک استاندارد معادل ۲/۴۰ متر می باشد.



-انجام کار بروی پایه های شبکه فشار ضعیف در حالت برقدار الزاما رعایت مقررات ایمنی خط گرم از جمله پوشیده و عایق بودن کامل بدن سر و دستها الزامی است در غیر این صورت بایستی نسبت به قطع کامل برق به نحویکه امکان برقدار شدن به هیچ وجه وجود نداشته باشد اقدام شود.

-تبصره : تاسیسات و شبکه های برقدار اعم از فشار ضعیف یا فشار متوسط تاسیسات و شبکه گرم محسوب می شوند و کار کردن در شبکه برقدار فقط در صورتی مجاز می باشد که تمامی مقررات و دستورالعملهای کار خط گرم تعریف و رعایت شده باشد و تمامی ابزار و تجهیزات لازم در اختیار کارگران مجری قرار گرفته باشد.

۱۶-۵-۶- ایمنی پیمانکاران توسعه و احداث

- دریافت فرم اجازه کار پیمانکاران توسعه و احداث
- انتخاب مسیر مناسب اجرا و رفع موانع موجود
- بستن طناب کمر بند ایمنی به دور پایه قبل از صعود
- صعود از پایه با توجه به تنوع پایه ها برابر آموزش های لازم
- مجری موظف است هنگام صعود هندلاین را به منظور انتقال لوازم همراه داشته باشد.
- نصب هندلاین در محل مناسب
- در صورت استفاده از نردبان رعایت مقررات خاص آن الزامی است
- در صورت نیاز به کار نفر دوم روی یک پایه، صعود و فرود از پایه مربوط تا استقرار کامل نفر اول ممنوع است و بالعکس.
- استفاده از دستگاه ارت در صورت قطع مدار
- استفاده از پوشش های مناسب گرمایشی و سرمایشی در فصول مختلف و کنترل و نظارت لوازم و تجهیزات کار (انفرادی و گروهی)
- رعایت اصول ارگونومی در حمل و جابجایی بار ، استقرار روی شبکه ، استقرار پای تابلو، حین رانندگی
- کنترل و پاکسازی تابلوها، محل نصب کنتورها و پست های زمینی از مواد بیولوژیکی



۱۷-۵-۶- (مقررات انضباطی ایمنی پیمانکاری)

۱-۱۷-۵-۶- نحوه تشویق ایمنی

- نحوه تشویق ایمنی شامل اهدای کارت هدیه ذیل (در قالب کارت های سبز) می باشد که توسط مدیریت های شهرستانی در جلسات ذکر ایمنی پرداخت می شود.

- مبالغ اهدای کارت سبز براساس بازدید های رندمی به شرح ذیل می باشد:

- مدیرعامل ۵۰۰۰۰۰ ریال.
- معاون محترم بهره برداری ۴۰۰۰۰۰ ریال.
- مدیر دفتر ایمنی و اعضای شورای عالی ایمنی ۳۰۰۰۰۰ ریال
- کارشناسان دفتر ایمنی و مدیریت های شهرستانها ۲۰۰۰۰۰ ریال.
- رؤسای بهره برداری و کارشناسان ایمنی شهرستانها ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲-۱۷-۵-۶- پیمانکاران خاطی مقررات ایمنی:

شرح تخلفاتی که منجر به اخطار و توبیخ می شود مطابق فرم بازدید از گروه های اجرایی توسط کارشناس به شماره ایزویی 08FM34-01، رئیس بهره برداری به شماره ایزویی 08FM42-00 و مدیر مدیریت به شماره ایزویی 08FM43-00 برای پیمانکاران منجر به اخطار و توبیخ می شود مطابق ذیل در قالب دو دسته خطاهای فردی و گروهی تقسیم بندی می شوند.

۳-۱۷-۵-۶- خطاهای فردی:

-خطاهای فردی که منجر به مجازات پیمانکاران می گردند عبارتند از:
عدم استفاده از: کمر بند ایمنی، دستکش عایق مناسب ولتاژ، کلاه ایمنی، لباس کار، کفش ایمنی مناسب، دستکش کار، عینک ایمنی، چراغ قوه، کلاه ایمنی موتور سواری، مقررات راهنمایی و رانندگی، ایمنی خودروها، استفاده نامناسب از لوازم ایمنی، عدم نگهداری مناسب لوازم ایمنی، عدم رعایت استانداردها و موارد ایمنی.

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

در صورت ارتکاب هر یک از تخلفات فردی مذکور، مجازات در نظر گرفته شده به شرح ذیل می باشد.

نوبت وقوع	نوع مجازات
نوبت اول	اخطار کتبی به شرکت پیمانکاری و معرفی فرد خاطی
نوبت دوم	اخطار کتبی به شرکت پیمانکاری و معرفی فرد خاطی، اعلام خسارت مطابق جدول ذیل
نوبت سوم	اخطار کتبی به شرکت پیمانکاری، معرفی فرد خاطی و درخواست تعلیق کار فرد و اعلام خسارت مطابق جدول ذیل

۴-۱۷-۵-۶- خطاهای گروهی:

خطاهای گروهی که منجر به مجازات پیمانکاران می گردد عبارتند از:

عدم استفاده از ارت موقت و رعایت نمودن مقررات ایمنی کار با شبکه بی برق، عدم رعایت مقررات ایمنی کار با شبکه برقدار، عدم حضور سرپرست در محل کار و عدم استفاده از علائم هشدار دهنده خبری و ایمنی سازی محیط کار، عدم رعایت پنج اصل طلایی ایمنی، عدم تبعیت از دستورات بازدید کنندگان ستادی و مدیریت شهرستانها

نوبت وقوع	نوع مجازات
نوبت اول	اخطار کتبی به سرپرست اکیب و اعلام خطا به شرکت پیمانکاری
نوبت دوم	اخطار کتبی و تعطیلی موقت کارگروه، اعلام اخطار به شرکت پیمانکاری و اعلام خسارت مطابق جدول ذیل
نوبت سوم	تعلیق کار گروه اجرایی و معرفی شرکت پیمانکاری، اعلام به کمیته تأیید صلاحیت پیمانکاران و اعلام خسارت مطابق جدول ذیل



توضیحات:

- کلیه موارد فوق طی الحاقیه ای در قراردادهای شرکت های پیمانکاری طرف قرارداد لحاظ می گردد.
- ۱- قبل از عقد قرارداد اخذ تأییدیه صلاحیت ایمنی با توجه به استانداردهای وزارت نیرو برای هر قرارداد الزامیست.
 - ۲- تشکیل پرونده ایمنی برای هر یک از پرسنل شرکت پیمانکاری به عنوان پرونده ایمنی پیمانکار توسط شرکت پیمانکاری تهیه و پیش از اجرای کار در قراردادها تحویل واحد ایمنی شهرستانها شود.
 - ۳- در کارگاههای بیش از ۲۵ نفر شرکت های پیمانکاری وجود یک تکنسین ایمنی به عنوان مسئول ایمنی الزامیست.
 - ۴- شرکت پیمانکاری بعد از عقد قرارداد جهت تفهیم و توجیه موارد مرتبط با ایمنی به دفتر ایمنی و کنترل ضایعات معرفی شود.
 - ۵- تسویه حساب با پیمانکار در هر قرارداد منوط به تأیید دفتر ایمنی و کنترل ضایعات می باشد.
 - ۶- لباس کار (صرفاً نخ) و خودرو شرکت پیمانکاری به صورت متحد الشکل و ممهور به آرم مخصوص شرکت پیمانکاری الزامیست.
 - ۷- همراه داشتن کارت شناسایی افراد مجری و نماینده شرکت الزامیست.
 - ۸- درخواست خاموشی ها و رعایت زمانبندی براساس دستورالعمل دیسپاچینگ و فوریت های برق و اخذ تأییدیه بی برقی مدار توسط واحد بهره برداری الزامیست.
 - ۹- در حمل و نصب تیر و وسایل ترافیکی رعایت مقررات ایمنی و راهنمایی و رانندگی الزامیست.
 - ۱۰- ضرورت دارد کلیه تذکرها، اخطارها و توبیخ های مشخص شده علاوه بر درج در پرونده افراد و شرکت پیمانکاری (امور مهندسی و برنامه ریزی و کمیته تعیین صلاحیت پیمانکاری رونوشت داده شود تا در امتیاز سالیانه شرکت پیمانکاری لحاظ گردد) به اداره کار محل ارسال گردد.

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

۱۱- وجود تخلفات ایمنی در هر یک از موارد فوق چنانچه منجر به حادثه‌ای جدی شامل فوت یا نقص عضو گردد پس از طرح در کمیته حفاظت و بهداشت کار و شورایی ایمنی بر اساس مفاد این دستورالعمل تصمیم گیری خواهد شد در هر حال کلیه مسئولیت‌ها در این گونه حوادث متوجه شرکت پیمانکاری می‌باشد و شرکت توزیع هیچگونه مسئولیتی در این خصوص نخواهد داشت.

۱۲- وجود تخلفات ایمنی در هر یک از موارد فوق که منجر به حادثه جزئی گردد در کمیته حفاظت شهرستان طرح و به کمیته حفاظت شرکت پیشنهاد و تصمیم گیری براساس مفاد این دستورالعمل به شورایی ایمنی ارجاع و پس از تصویب قابل اجرا می‌باشد.

۱۳- در صورت تمرد شرکت پیمانکاری از بکارگیری افراد آموزش دیده، به کمیته تعیین صلاحیت معرفی می‌شود.

۱۴- افرادی که بر اساس بازدید های مسئولین شهرستانی (مسئول ایمنی - رئیس بهره برداری - مدیر شهرستان) و مسئولین استانی (مدیر عامل - معاون بهره برداری - مدیر و کارشناسان دفتر ایمنی) در صورتیکه حداقل ۴ کارت سبز دریافت دارند به عنوان فرد ایمن در همایش ایمنی معرفی و ضمن اخذ جوایز نقدی و لوح تقدیر و همچنین به شرکت پیمانکاری تشویقی درج در پرونده اعطاء خواهد شد.

۱۵- شرکت های پیمانکاری که در طول سال حداقل ۴ کارت سبز دریافت کرده (دریافت کارت سبز توسط کارکنان و عوامل اجرایی شرکت های پیمانکاری) و هیچگونه اختطاری نیز دریافت نکرده باشند دارای امتیاز ارتقای یک رتبه در پایان سال خواهند شد .

۱۶- خودرو شرکت های پیمانکاری شامل وانت ، جراثقال و کفی ها چه در تملک شرکت و چه به صورت استیجاری باشد به عنوان وسائط نقلیه موتوری شرکت پیمانکاری محسوب و هر گونه حادثه متوجه شرکت پیمانکاری می‌باشد.

کد مدرک: 08WI01-02

IMS



تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران

شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

۱۷- بیمه مسئولیت مدنی پرسنل و ابواب جمعی اجرائی و شهروندان توسط شرکت پیمانکاری و بیمه حوادث کار و بیماری الزامیست.

۱۸- رعایت فاصله مجاز از تاسیسات برقدار در هنگام اجرای کار به حوزه الکتریکی دور هادی های برقدار که عوامل اجرایی با وسائل و ابزار کاری مربوطه در هنگام کار نباید در این محدوده استوانه‌ای قرار گیرند این فاصله جهت شبکه فشار ضعیف ۳۰ سانتی متر و جهت شبکه ۲۰ کیلو ولت ۹۰ سانتی متر می‌باشد.

۱۹- کار کردن در مجاورت تاسیسات برقدار بایستی با رعایت مقررات ایمنی به اطلاع فاصله کاری به رئیس بهره برداری شهرستان به منظور بررسی و عایق نمودن آن منطقه باشد.

۲۰- در شرایط جوی نامساعد مانند بارندگی شدید، طوفان و رعد برق انجام هر کار بر روی شبکه ممنوع و حضور سرپرست گروه در هنگام اجراء کار الزامیست. در صورت الزام آور بودن ایزوله نمودن شبکه توسط بهره بردار ضروری است.

۲۱- استفاده از تلفن همراه در هنگام کار بر روی شبکه ممنوع می‌باشد. ،

۲۲- پیمانکاران و عوامل اجرایی آنها موظف می باشند با ناظرین و مسئولین ایمنی که به منظور نظارت بر نحوه انجام کار و چگونگی رعایت مقررات ایمنی به محل کار گروه مراجعه می‌نمایند همکاری کامل به عمل آورده و تذکرات و پیشنهادات آنها را مورد توجه قرار دهند.

۲۳- هیچ پروژه‌ای را بدون هماهنگی و اطلاع مسئولین بهره برداری و ایمنی انجام ندهند.

۲۴- استفاده از نیروهای آموزش دیده و دارای گواهی از سازمان فنی و حرفه‌ای ویا مراکز معتبر(دوره فن ورزی شبکه هوایی - ایمنی و سایر دوره های مرتبط) و دارای سابقه کار و آشنا به شبکه‌های توزیع الزامیست.

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

۲۵- تمام مصوبات و تذکرات و اخطارهای در حین کار و یا مصوبه شورای عالی ایمنی شرکت توزیع توسط دبیر شورای عالی ایمنی به صورت مکتوب به پیمانکار ارسال خواهد شد.

تبصره: کلیه این دستورالعمل ها توسط امور تدارکات و قراردادهای به عنوان الحاقیه ضمیمه قرارداد شود و پس از عقد قرارداد شرکت پیمانکاری پیش از شروع کار جهت توجیه وظایف در بخش ایمنی حضور نماید.

۲۶- مطابق جدول ذیل، مبالغ اخذ شده بابت جریمه های انضباطی پیمانکاران ، جهت فرهنگ سازی و تشویق ایمنی در بخش پیمانکاری، در صندوقی به نام ایمنی ذخیره شود.



کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS



شرکت توزیع نیروی برق

استان گلستان

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت

و زیست محیطی پیمانکاران

جدول اعلام خسارت ریالی پیمانکاران ناقض مقررات و قوانین ایمنی

ردیف	نوع تخلف	خسارت (ریال)
۱	بهمراه نداشتن فرم اجازه کار روی شبکه برقدار (08FM27) و بی برق (08FM28)	۵۰۰,۰۰۰
۲	عدم ایمن سازی محیط کار	۳۰۰,۰۰۰
۳	عدم حضور سرپرست معرفی شده و خودروی اکیپ در محل کار	۴۰۰,۰۰۰
۴	عدم رعایت الزامات ایمنی حفاری	۳۰۰,۰۰۰
۵	عدم جمع آوری نخاله های ناشی از حفر گود یا اجرای شبکه زمینی هر روز تأخیر در جمع آوری ۱۰۰ درصد به جریمه اضافه خواهد شد. (در صورت عدم جمع آوری بیش از ۵ روز، امور جمع آوری کرده و خسارات مرتبط از شرکت پیمانکاری اخذ گردد.)	۲۰۰,۰۰۰
۶	عدم اطلاع محل کار جهت درج آدرس محل کار به مدیریت های برق شهرستان	۵۰۰,۰۰۰
۷	وجود نقص در وسایل ایمنی انفرادی و گروهی همانند دستکش عایق، دستکش کار، کمر بند ایمنی، ارت و ...	۳۰۰,۰۰۰
۸	عدم حضور پیمانکار و یا نماینده وی در جلسات ایمنی ماهیانه در هر جلسه	۳۰۰,۰۰۰
۹	عدم گزارش حوادث به مسئول ایمنی در اسرع وقت	۵۰۰,۰۰۰
۱۰	بروز حادثه به دلیل عدم استفاده از لوازم ایمنی یا عدم رعایت مقررات ایمنی	۲,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	استفاده از نیروهای فاقد مدرک آموزش ایمنی معتبر به ازاء هر نفر	۱,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	عدم تبعیت از دستورات بازدید کنندگان ستادی و مدیریت های توزیع و برخورد نامناسب	۵۰۰,۰۰۰
۱۳	استفاده از وسایل حفاظت فردی ناقص (کلاه ایمنی، کمر بند ایمنی، دستکش عایق مناسب ولتاژ) به ازای هر نفر	۳۰۰,۰۰۰
۱۴	عدم انجام ارت موقت هوایی شبکه فشار متوسط وضعیف به ازاء هر مورد یا ارت ناقص	۱,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	عدم استفاده از جلیقه شبرنگ در هنگام کار شب	۲۰۰,۰۰۰
۱۶	استفاده از تلفن همراه در هنگام انجام کار	۵۰۰,۰۰۰

صفحه: ۴۰ از ۵۶ صفحه

تکثیر بامجوز

امضاء نماینده مدیریت:

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS



نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت

و زیست محیطی پیمانکاران

شرکت توزیع نیروی برق

استان گلستان

۳۰۰,۰۰۰	مجهز نبودن خودرو به جعبه کمکهای اولیه و کپسول آتش نشانی	۱۷
۱۰۰۰,۰۰۰	ورود بدون مجوز به داخل پست های زمینی	۱۸
۲۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از البسه ایمنی (لباس کار، کفش کار، کلاه ایمنی، دستکش کار و در صورت نیاز بادگیر و ...)	۱۹
۵۰۰,۰۰۰	عدم نصب کمربند ایمنی در هنگام صعود و فرود از پایه	۲۰
۵۰۰,۰۰۰	عدم نصب کمربند ایمنی بر روی سبد بالابر	۲۰
۱۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از کیف ابزار کمری	۲۱
۱۰۰,۰۰۰	پرت کردن لوازم و عدم استفاده از طناب هندلایین	۲۲
۲۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از وسایل تأمین روشنایی در هنگام کار در شب	۲۳
۳۰۰,۰۰۰	استفاده از انبر دست بجای فیوز کش	۲۴
۳۰۰,۰۰۰	عدم حضور راننده بالابر در کنار جعبه فرمان در زمان انجام کار	۲۵
۵۰۰,۰۰۰	عدم نصب دستگاه اتصال زمین بر روی خودروی بالابر در هنگام کار	۲۶
۲۰۰,۰۰۰	استفاده از خودروی ناقص (از نظر فنی)	۲۷
۲۰۰,۰۰۰	عدم جمع آوری لوازم بعد از اتمام کار	۲۸
۲۰۰,۰۰۰	عدم اخذ گواهینامه معتبر برای راننده بالابر	۲۹
۲۰۰,۰۰۰	انجام اعمال نایمن و پر خطر (به عنوان مثال انجام شوخی) در زمان انجام کار	۳۰
۲۰۰,۰۰۰	عدم درج آرم شرکت بر روی لباس یا خودروی شرکت	۳۱
۲۰۰,۰۰۰	اعزام انفرادی افراد به محل کار	۳۲
۲۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از: ، لباس کار، کفش ایمنی مناسب، دستکش کار، عینک ایمنی یا نقاب محافظ صورت، چراغ قوه، کلاه ایمنی موتور سواری، مقررات راهنمایی و رانندگی، ایمنی خودروها، استفاده نامناسب از لوازم ایمنی، عدم نگهداری مناسب لوازم ایمنی، عدم رعایت استانداردها و موارد ایمنی.	۳۳
۵۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از: کمربند ایمنی، دستکش عایق مناسب ولتاژ، کلاه ایمنی	۳۴

کد مدرک: 08WI01-02

IMS



تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت

شرکت توزیع نیروی برق

و زیست محیطی پیمانکاران

استان گلستان

۳۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از بند زیر چانه کلاه ایمنی بر روی تیر	۳۵
۵۰۰,۰۰۰	اعمال خاموشی خودسرانه بدون هماهنگی بهره بردار و یا دیسپاچینگ و امور فوریت های برق	۳۶
۱۰۰۰,۰۰۰	کار بر روی شبکه برقدار بدون هماهنگی بهره بردار و یا دیسپاچینگ و امور فوریت های برق	۳۷
۱۰۰۰,۰۰۰	عدم استفاده از پتوی عایق، کلاه ایمنی، دستکش عایق، آستین بند و شیلد محافظ صورت متناسب با ولتاژ جهت کار بر روی شبکه برقدار	۳۸

۱۳- فرمها و سوابق :

مدت نگهداری	محل نگهداری	شماره ویرایش	کد مدرک	نام مدرک	ردیف
۳ سال	بایگانی ایمنی	00	08FM05	گزارش رویداد	۱
۳ سال	بایگانی ایمنی	00	08FM01	لیست کنترل ایمنی خوروها	۲
۳ سال	بایگانی ایمنی	00	06FM02	فرم ارزیابی عملکرد سالیانه شرکت های پیمانکاری	۳
۳ سال	بایگانی ایمنی	۰۱	08FM28	فرم اجازه کار بر روی شبکه بی برق	۴
۳ سال	بایگانی ایمنی	۰۱	08FM27	فرم اجازه کار بر روی شبکه برقدار	۴
۳ سال	بایگانی ایمنی	۰۰	08FM44	فرم اجازه کار پیمانکاران توسعه و احداث	۵
۳ سال	بایگانی ایمنی	۰۰	08FM45	فرم اجازه کار قطع و وصل مشترکین	۶
۳ سال	دفتر ایمنی	۰۱	08FM34	بازدید از گروه های اجرایی توسط کارشناس ایمنی	۷
۳ سال	دفتر ایمنی	۰۰	08FM42	بازدید از گروه های اجرایی توسط رئیس بهره برداری	۸
۳ سال	دفتر ایمنی	۰۰	08FM43	بازدید از گروه های اجرایی توسط مدیر مدیریت	۹

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان





– شرایط محیط کار (قبل ، حین و بعد از کار) :

۹-۱- مقررات ایمنی قبل از انجام کار:

۹-۱-۱- اخذ مجوز کار از بهره برداری مدیریت شهرستان

۹-۱-۲- در صورت نیاز به اعمال خاموشی دریافت و تکمیل فرم اجازه کار (فرایند تکمیل فرم به دقت مورد توجه قرار گیرد)

۹-۱-۳- بازدید و بررسی ابزار و لوازم حفاظت فردی و گروهی توسط پرسنل و سرپرست گروه

۹-۱-۴- اعلام نشانی محل و زمان شروع کار به واحد اتفاقات شبکه برق

۹-۱-۵- نصب کارتهای حفاظتی روی تاسیسات مانوری

۹-۱-۶- در صورت نیاز، برداشتن فیوز روشنایی معابر

۹-۱-۷- محصور سازی محیط کار با نوار حفاظتی و علائم هشدار دهنده (کله قندی یا دوک راهنما، تابلوی اعلام خطر و یا پرچم زن)

۹-۱-۸- نصب تابلو هشدار دهنده

۹-۱-۹- بررسی وضعیت محیط و شبکه از جنبه در نظر گرفتن حریمها و رعایت فواصل مجاز و رفع نقاط خطر

۹-۲- مقررات ایمنی حین انجام کار:

۹-۲-۱- ملبس بودن تمامی افراد در محل کار به البسه ایمنی (لباس کار ، کفش کار ، کلاه ایمنی ، دستکش)

۹-۲-۲- خاموش نمودن تلفن همراه در طول اجرای عملیات

۹-۲-۳- در صورت خاموشی نصب دستگاه اتصال زمین در طرفین محل کار

۹-۲-۴- آزمایش بی برقی شبکه با فازمتر قبل از شروع به کار

۹-۲-۵- در صورت کار بروی شبکه هوایی دقت در صعود و فرود ایمن از پایه طبق آموزشها

۹-۲-۶- کنترل طناب و قطعات کمر بند ایمنی قبل از صعود

۹-۲-۷- استفاده از کیسه ابزار کار کمربند متصل به کمر بند ایمنی در هنگام کار بروی شبکه های هوایی



۸-۲-۹- استفاده از طناب دستی یا هندلاین در هنگام کار بروی شبکه هوایی
۹-۲-۹- در صورت برقرار بودن تجهیزات ویا شبکه مجاور محل کار ضمن رعایت فواصل مجاز در صورت لزوم عایق نمودن قسمت های برقرار الزامی می باشد.

۱۰-۲-۹- حین اجرای عملیات خودرو گروه در محل کار حضور داشته و از ترک محل کار خودداری نماید.

۱۱-۲-۹- دور نمودن کلیه اشیاء فلزی مانند گردن بند ، انگشتر ، ساعت و ... در هنگام کار

۱۲-۲-۹- ترجیحا استفاده از دستکش کار در هنگام کار با شبکه و تابلوهای برق

۱۳-۲-۹- در صورت لزوم کار همزمان دو نفر از اعضای یک گروه در تاسیسات هوایی یا زمینی لازم است فرد سومی که صلاحیت لازم را داشته باشد در محل حاضر و مراقب اجرای ایمن عملیات باشد.

۱۴-۲-۹- همیشه بایستی در محیط کار نور به حد کافی وجود داشته باشد و در صورت نبودن نور طبیعی کافی ، وسایل تامین روشنایی موقت مانند چراغ قوه شارژی و یا پروژکتور دستی به همراه گروه موجود باشد.

۱۵-۲-۹- قبل از برقرار نمودن شبکه ، اطمینان حاصل شود که کار پایان یافته و هرگونه ابزار کار یا لوازم ایمنی بویژه ارت موقت از روی شبکه جمع آوری شده و افراد مشغول کار نمی باشند ، سپس اقدام به وصل برق نمائید.

۱۶-۲-۹- عدم استفاده از تلفن همراه در حین انجام کار روی تاسیسات و شبکه

۳-۹- مقررات ایمنی بعد از انجام کار:

۱-۳-۹- کنترل و جمع آوری ابزار و لوازم ایمنی و جدا سازی ابزار و لوازمی که معیوب شده اند(لوازم معیوب بلافاصله به مسئولین ذیربط گزارش گردد).

۲-۳-۹- کنترل تاسیسات محل کار از نظر جا نماندن ابزار یا وسایل اضافی وباز نماندن درب تابلو، شالتر ویا جعبه تقسیم وهمچنین در دسترس نبودن کابل وسیم مربوط به شبکه

۳-۳-۹- اعلام پایان کار به اتفاقات و مرکز فوریت های برق

۴-۳-۹- برقرار نمودن شبکه و عادی سازی محل کار



۵-۳-۹- جمع آوری وسایل هشدار دهنده

۱۰- شرایط ایمنی خودروها:

خودروها شامل وانت ، بالابر ، جرثقیل و کفی ها می باشند که شرایط ایمنی آنها به طور کلی در ذیل ذکر می گردد که به تفصیل در بخش دستورالعملهای ایمنی آورده شده است:

۱۰-۱- ظاهر خودرو ، بدنه ، لاستیکها و سیستم داخلی از نظر فنی سالم باشد(دریافت گواهی معاینه فنی خودروها الزامی می باشد).

۱۰-۲- تمامی خودروها بایستی مجهز به کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه باشند.

۱۰-۳- خودروها هر روز صبح بازدید و مورد کنترل قرار گرفته و کلیه چک لیستهای ایمنی مربوطه تکمیل گردد).

۱۰-۴- خودروهای بالابر مطابق دستورالعمل ایمنی بالابرها و هیدرولیکی که در ذیل این دستورالعمل آمده مورد کنترل قرار گیرند.

۱۰-۵- در تمامی خودروهای سبک و سنگین وسایل هشدار دهنده مطابق جدول شماره ۱ در ذیل این دستورالعمل موجود و در هنگام کار می بایست مورد استفاده قرار گیرد.

۱۰-۶- پیمانکار موظف است نسبت به درج نام واحتمالاً آرم شرکت پیمانکاری خود بصورت خوانا و واضح بر روی درب خودرو اقدام نماید.

۱۰-۷- خودروها جرثقیل و کفی نیز بایستی روزانه مورد بازدید و مطابق جدول شماره ۲ مندرج در بند ۶ تجهیز شوند

۱۰-۸- تمامی خودروها بایستی بیمه شده و بیمه نامه در خودرو موجود باشد.

۱۰-۹- رانندگان خودروها بایستی دارای گواهینامه مربوط با خودرویی که رانندگی می کنند بوده و کلیه مدارک لازم را همیشه به همراه داشته باشند.



۱۰-۱۰- رانندگان بالابر بایستی دارای گواهینامه معتبر اپراتوری بالابر از شرکتهای ذیصلاح باشند و کلیه مدارک لازم را همیشه به همراه داشته باشند.

۱۱- **تجهیزات ایمنی و حفاظتی فردی و گروهی:** در این بخش فهرست ابزار و تجهیزاتی را که در هر گروه اجرایی یک فرد برقکار بایستی به همراه خود داشته باشد به تفکیک تجهیزات انفرادی و گروهی و همچنین به تفکیک نوع کار اجرایی در جداولی با عنوان زیر آورده می شود:

جدول شماره ۱، فهرست وسایل هشدار دهنده به تفکیک گروههای اجرایی

جدول شماره ۲، فهرست وسایل هشدار دهنده مورد نیاز خودروهای سنگین

جدول شماره ۳ فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - اتفاقات و عملیات

جدول شماره ۴ گروه تعمیرات

جدول شماره ۵ گروه نصب انشعاب

جدول شماره ۶ کنترل و بازرسی مشترکین و برقههای غیر مجاز

جدول شماره ۶ رکورد گیری و تنظیم بار

جدول شماره ۷ روشنایی معابر

جدول شماره ۸ پیمانکاران نصب و احداث شبکه و پستهای زمینی و هوایی

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

جدول شماره ۱: فهرست وسایل هشدار دهنده به تفکیک گروههای اجرایی

وسایل / گروهها	مخروطی (دوک راهنما)	نوار خطر	چراغ چشمک زن	تابلو احتیاط	جلیقه شبرنگ	پرچم زن
اتفاقات	۵	*	۱	۱	۳	۱
تعمیرات هوایی	۵	*	۱	۱	۳	۱
تعمیرات زمینی	۵	*	۱	۱	۳	۱
روشنایی	۵	*	۱	۱	۳	۱
رکورد گیری	۵	*	-	۱	-	-
عیب یابی	۵	*	۱	۱	۲	۱
سرویس پست	۵	*	-	۱	-	-
تصفیه روغن	۵	*	۱	۱	-	۱
خط گرم	۵	*	۱	۱	-	۱
نصب انشعاب	۵	-	-	۱	-	-
قطع و وصل	۰	-	-	-	-	-
بازرسی	۰	-	-	-	-	-

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

جدول شماره ۲: فهرست وسایل هشدار دهنده مورد نیاز خودروهای سنگین

وسایل	مخروطی (دوک راهنما)	نوار خطر	چراغ چشمک زن	تابلو احتیاط	جلیقه شبرنگ	پرچم زن
جرتفیل	۷	*	۱	۱	۲	۳
کفی	۷	*	۱	۱	۲	۳
بالابر	۷	*	۱	۱	۳	۱

جدول شماره ۳: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - اتفاقات و عملیات

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخی	۱	دستگاه اتصال زمین موقت فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی برق کاران	۲	دستگاه اتصال زمین موقت فشار متوسط
۳	کفش ایمنی	۳	فیوز کش فشار ضعیف
۴	دستکش کف چرمی	۴	فیوز کش فشار متوسط
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	دستکش عایق فشار متوسط با روکش
۶	فازمتر فشار ضعیف (حداقل ۵۰۰ ولت)	۶	رکاب پایه چوبی
۷	فازمتر دوبل فشار ضعیف	۷	طناب دستی و طناب نجات
۸	کمربند ایمنی	۸	تفنگ پرتاب
۹	کیسه ابزار کمری برزنتی	۹	فرش عایق لاستیکی ۲۰۰۰۰ ولت
۱۰	چراغ قوه عایق با لامپ LED شارژی	۱۰	فازمتر فشار متوسط

صفحه: ۴۹ از ۵۶ صفحه

تکثیر بامجوز

امضاء نماینده مدیریت:

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

۱۱	ساک ابزار کار برزنتی	۱۱	فازمتر دابل فشار متوسط
۱۲	نقاب محافظ صورت	۱۲	پرچ (چوب استیک)
۱۳	جلیقه شبرنگ	۱۳	نردبان عایق
۱۴	انبر دست	۱۴	جعبه آچار بوکس
۱۵	بادگیر	۱۵	جعبه ابزار کار
۱۶	چکمه	۱۶	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۱۷	چکش	۱۷	کارت های حفاظتی
۱۸	دم باریک	۱۸	پرس کابلشو
۱۹	آچار فرانسه	۱۹	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۲۰	پیچ گوشتی	۲۰	مخروطی - نوار حفاظتی - تابلو خطر
		۲۱	قیچی کابل بری



جدول ۴: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - تعمیرات زمینی

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخ	۱	دستگاه اتصال زمین موقت فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی	۲	دستگاه اتصال زمین موقت فشار متوسط
۳	کفش ایمنی	۳	فیوز کش فشار ضعیف
۴	دستکش کف چرمی	۴	فیوز کش فشار متوسط
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	دستکش عایق فشار متوسط با روکش
۶	فازمتر فشار ضعیف	۶	رکاب پایه چوبی
۷	فازمتر دوبل فشار ضعیف	۷	طناب دستی و طناب نجات
۸	کمر بند ایمنی	۸	چراغ قوه شارژی
۹	کیسه ابزار کمری برزنتی	۹	فازمتر فشار متوسط
۱۰	چراغ قوه عایق	۱۰	پرچ (چوب استیک)
۱۱	ساک ابزار کار	۱۱	نردبان چوبی
۱۲	نقاب محافظ صورت	۱۲	جعبه ابزار کار
۱۳	ماسک تنفسی	۱۳	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۱۴	جلیقه شبرنگ	۱۴	کارت های حفاظتی
۱۵	عینک ایمنی	۱۵	آچار فرانسه ، پیچ گوشتی ، انبر دست ، قیچی کابل بری ، پرس کابلشو
۱۶		۱۶	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۱۷		۱۷	مخروطی - نوار حفاظتی - تابلو خطر
		۱۸	فرش عایق لاستیکی
		۱۹	مگر (megger)



جدول ۵: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - نصب انشعاب مشترکین

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخ	۱	فیوز کش فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی	۲	رکاب پایه چوبی
۳	کفش ایمنی	۳	طناب دستی و طناب نجات
۴	دستکش کف چرمی	۴	چراغ قوه شارژی
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	فازمتر فشار متوسط
۶	فازمتر فشار ضعیف	۶	پرچ (چوب استیک)
۷	فازمتر دوپل فشار ضعیف	۷	جعبه ابزار کار
۸	کمر بند ایمنی	۸	ولت سنج
۹	کیسه ابزار کمری	۹	کارت های حفاظتی
۱۰	چراغ قوه عایق	۱۰	آچار فرانسه ، پیچ گوشتی ، انبر دست ، قیچی کابل بری ، پرس کابلشو
۱۱	ساک ابزار کار	۱۱	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۱۲	نقاب محافظ صورت	۱۲	فرش عایق لاستیکی
		۱۳	تستر کنتور



جدول ۶: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - کنترل و بازرسی مشترکین و برقه‌های غیر مجاز

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخ‌ی	۱	فیوز کش فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی	۲	رکاب پایه چوبی
۳	کفش ایمنی	۳	طناب دستی و طناب نجات
۴	دستکش کف چرمی	۴	چراغ قوه شارژی
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	فازمتر فشار متوسط
۶	فازمتر فشار ضعیف	۶	جعبه ابزار کار
۷	فازمتر دوبل فشار ضعیف	۷	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۸	کمربند ایمنی	۸	کارت های حفاظتی
۹	کیسه ابزار کمری	۹	آچار فرانسه ، پیچ گوشتی ، انبر دست ، قیچی کابل بری ، پرس کابلشو
۱۰	چراغ قوه عایق	۱۰	کپسول آتش نشانی و کیف کمک‌های اولیه
۱۱	ساک ابزار کار	۱۱	نردبان چوبی
		۱۲	فرش عایق لاستیکی
		۱۳	تستر کنتور

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

جدول ۷: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - رکورد گیری و تنظیم بار

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخه	۱	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۲	کلاه ایمنی	۲	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۳	کفش ایمنی	۳	
۴	دستکش کف چرمی	۴	
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	
۶	فازمتر فشار ضعیف	۶	
۷	فازمتر دابل فشار ضعیف	۷	
۸	کمر بند ایمنی	۸	
۹	کیسه ابزار کمری	۹	
۱۰	چراغ قوه عایق	۱۰	
۱۱	ساک ابزار کار	۱۱	
۱۲	نقاب محافظ صورت	۱۲	



جدول ۸: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - روشنایی معابر

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخ	۱	فیوز کش فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی	۲	رکاب پایه چوبی
۳	کفش ایمنی	۳	طناب دستی و طناب نجات
۴	دستکش کف چرمی	۴	چراغ قوه شارژی
۵	دستکش عایق فشار ضعیف با کاور عایق	۵	فازمتر فشار متوسط
۶	فازمتر فشار ضعیف	۶	جعبه ابزار کار
۷	فازمتر دوبل فشار ضعیف	۷	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۸	کمر بند ایمنی	۸	کارت های حفاظتی
۹	کیسه ابزار کمری	۹	آچار فرانسه ، پیچ گوشتی ، انبر دست ، قیچی کابل بری ، پرس کابلشو
۱۰	چراغ قوه عایق	۱۰	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۱۱	ساک ابزار کار	۱۱	نردبان چوبی
۱۲	جلیقه شبرنگ	۱۲	فرش عایق لاستیکی
		۱۳	چراغ گردان سیار
		۱۴	دستگاه اتصال زمین فشار ضعیف
		۱۵	دوک راهنما یا کله قندی+نوار خطر

کد مدرک: 08WI01-02

تاریخ ویرایش: ۹۲/۱۱/۲۸

IMS

نام مدرک: مجموعه دستورالعمل های کنترل ایمنی و بهداشت
و زیست محیطی پیمانکاران



شرکت توزیع نیروی برق
استان گلستان

جدول ۹: فهرست تجهیزات ایمنی فردی و گروهی - پیمانکاران نصب و احداث شبکه های هوایی و زمینی

ردیف	تجهیزات حفاظتی فردی	ردیف	تجهیزات حفاظتی گروهی
۱	لباس کار دو تکه نخ	۱	فیوز کش فشار ضعیف
۲	کلاه ایمنی	۲	رکاب پایه چوبی
۳	کفش ایمنی	۳	طناب دستی و طناب نجات
۴	دستکش کف چرمی	۴	دستکش عایق فشار متوسط
۵	فازمتر فشار ضعیف	۵	فازمتر فشار متوسط
۶	کمر بند ایمنی	۶	جعبه ابزار کار
۷	کیسه ابزار کمری	۷	آمپر متر - اهم متر - ولت متر
۸	ساک ابزار کار	۸	کارت های حفاظتی
۹		۹	آچار فرانسه ، پیچ گوشتی ، انبر دست ، قیچی کابل بری ، پرس کابلشو
۱۰		۱۰	کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه
۱۱		۱۱	مخروطی - نوار حفاظتی - تابلو خطر
۱۲		۱۲	فرش عایق لاستیکی
		۱۳	دستگاه اتصال زمین فشار متوسط
		۱۴	دستگاه اتصال زمین فشار ضعیف
		۱۵	تفنگ پرتاب